



## PRÁTICAS ESPORTIVAS E PROMOÇÃO DE SAÚDE: UM PROJETO DE INTERVENÇÃO NA UFFS CAMPUS CHAPECÓ-SC

Eliezer Bosa (apresentador)<sup>1</sup>  
Gabriela Stradiotti <sup>2</sup>  
Jane Kelly Oliveira Friestino<sup>3</sup>  
Willian Simões<sup>4</sup>

### Resumo:

O presente trabalho problematiza a falta de espaços e incentivos para à prática de esportes na Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Chapecó. Tal questão foi evidenciada em saída a campo, o que levanta a necessidade de um debate mais aprofundado sobre a importância da criação de espaços promotores de saúde física e mental a seu frequentadores e para uma melhor ambiência na Universidade. É importante salientar que tal projeto tem fins meramente acadêmicos, não sendo desta forma um documento para implantação de mudanças no campus. Para tal discussão e elaboração do trabalho, nossa metodologia seguiu os seguintes passos: i) pesquisa bibliográfica e fundamentação do tema; ii) saídas a campo para observar a localização; iii) aplicação de um questionário online, para entender os anseios da comunidade acadêmica e a demanda por esporte; iv) elaboração de propostas de melhorias através das observações de campo. Como resultado deste trabalho, elaboramos três propostas de intervenção e promoção de esporte e saúde na UFFS campus Chapecó. A primeira sugestão é a criação de um ginásio e uma quadra

---

1 Acadêmico do curso de Geografia, UFFS, campus Chapecó, contato: [eliezerbosa@hotmail.com](mailto:eliezerbosa@hotmail.com)

2 Acadêmica do curso de Geografia, UFFS, campus Chapecó, contato: [gabystradiotti@msn.com](mailto:gabystradiotti@msn.com)

3 Doutora em Saúde Coletiva área Epidemiologia. Prof<sup>a</sup> Adjunta. Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS *campus* Chapecó-SC, contato: [jane.friestino@uffs.edu.br](mailto:jane.friestino@uffs.edu.br)

4 Doutor em Geografia, Prof do curso de Geografia, Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS *campus* Chapecó, contato: [willian.simoes@uffs.edu.br](mailto:willian.simoes@uffs.edu.br)



poliesportiva, que poderia ser construída no espaço próximo à rotatória na entrada do campus, no espaço entre os dois acessos ao campus, no local escolhido há o espaço necessário para a implantação e está estrategicamente posicionado próximo a um ponto de ônibus. Com a criação desse espaço, haveria a possibilidade dos cursos formarem suas atléticas e a opção da elaboração de um campeonato intercursos na UFFS-CH. Além disso, daria a oportunidade aos alunos, técnicos e professores se articularem em times para a prática de esportes em grupo. A segunda proposta seria a criação de estações de bicicletas compartilhadas, comuns em grandes cidades brasileiras. Essa ideia vai além do incentivo ao esporte na Universidade, entrando como auxiliadora na mobilidade dentro do campus. Construiria-se as estações em diversos pontos do campus: no restaurante universitário, no entre blocos, na biblioteca, nos laboratórios, na praça que atualmente está em construção e no futuro ginásio e quadra poliesportiva sugeridos neste projeto. Para a locação da bicicleta, o usuário utilizaria-se de um dispositivo da estação para digitar sua IDUFFS e assim a desbloquearia para o uso na Universidade. A última proposta seria a reativação das mesas de ping-pong, que além de uma prática esportiva, servia como espaço de recreação e socialização. As práticas esportivas e a promoção da saúde são um assunto de importância geral, pois trata da saúde coletiva, à medida que cresce em nosso campus a demanda por esporte e lazer, nos confrontamos com pouca ou a quase inexistência de projetos e espaços voltados para suprir esta demanda. Portanto é notório a importância de ações e planejamentos voltados para esta área.

**Palavras-chave:** Promoção de saúde. Esporte na Universidade. Ambiência.

**Categoria:** Pesquisa

**Área do Conhecimento:** Ciências Sociais Aplicadas

**Formato:** Comunicação Oral