



O USO DA TERAPIA FLORAL DURANTE O PROCESSO DE PARIR

Rozana Bellaver Soares (apresentador)¹
Manuela Poletto²
Greici Daiani Berlezi³
Érica de Brito Pitilin⁴
Débora Tavares de Resende e Silva⁵
Fabiana Brum Haag⁶

O momento do nascimento costuma ser cercado por diversos sentimentos, a expectativa em ver e sentir o filho nos braços se misturam com medo, dor e insegurança. Em se tratando de primeira gestação ou experiência de trabalho de parto, fatores culturais podem acabar influenciando negativamente, onde esse período é interpretado como sofrimento. Desta maneira, considera-se importante identificar possibilidades para minimizar as principais dificuldades percebidas por essas mulheres, frente a isso surge o projeto de pesquisa voltado a identificar quais os efeitos do uso da terapia de essências florais durante o trabalho de parto. Nesse contexto, esse relato objetiva compartilhar a experiência vivenciada por uma acadêmica do curso de graduação em enfermagem durante a realização das coletas de dados no centro obstétrico de um hospital referência no Oeste Catarinense. Trata-se de um relato de experiência vivenciado em um centro obstétrico de um hospital referência durante o período de trabalho de parto por mulheres gestantes de baixo risco, onde realizou - se a disposição do uso da essência de florais composta por Larch, Impatiens e Mimulus. A intervenção consiste em administrar por via oral dezesseis gotas para iniciar e na sequência quatro gotas a cada quinze minutos por uma hora, totalizando trinta e duas gotas. Em primeiro momento realizou-se a explanação dos objetivos da pesquisa à parturiente e ao acompanhante, quando

¹ Acadêmica da décima fase do curso de graduação em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó/SC. Email: rozanabellaver@hotmail.com

² Acadêmica da décima fase do curso de graduação em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó/SC. Email: manupoletto07@gmail.com

³ Acadêmica da décima fase do curso de graduação em enfermagem pela Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó/SC. Email: greiciberlezi@hotmail.com

⁴ Mestre em enfermagem. Doutoranda UNIFESP. Docente assistente do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – Campus Chapecó/SC. Email: erica.pitilin@uffs.edu.br

⁵ Fisioterapeuta. Doutora em patologia. Docente adjunta dos cursos de Enfermagem e Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: debora.silva@uffs.edu.br

⁶ Mestre em Ciências da Saúde. Doutoranda do IC-FUC/RS. Docente assistente do curso de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), E-mail: fabiana.haag@uffs.edu.br



este se fazia presente. Após a exposição dos objetivos, descrição dos possíveis benefícios que os florais podem oferecer para parturiente, o convite para a participação da pesquisa foi realizado. Deste modo, tornou-se possível identificar que grande parte das gestantes demonstrou interesse pelo estudo, aceitando realizar a pesquisa juntamente com a utilização dos florais. Algumas demonstraram dúvidas por não terem conhecimento relacionado a florais outras de início sentiram receio, concordando em participar após esclarecimento sobre o uso da terapia. Entretanto, em alguns casos a presença do acompanhante e a sua insegurança quanto o uso deste meio de auxílio para o trabalho de parto, fez com que a gestante se sentisse insegura ou até mesmo recusasse participar da pesquisa. Fato este que pode ser considerado, pois de certo modo pode interferir na autonomia de desejos de realizar um parto seguro e de qualidade. Sendo assim, esta pesquisa possibilitou identificar que parte da população possui interesse em métodos alternativos, entretanto, algumas pessoas possuem dúvidas em relação a esses métodos, ressaltando a necessidade de expor a população a real necessidade de novas práticas que contribuem para desfazer o estigma de que trabalho de parto é momento de sofrimento e proporcionar alternativas para auxiliar a qualidade do processo de parir onde a mulher sinta-se de fato acolhida e amparada pela equipe.

Palavras-chave: Gestantes. Florais. Parto.

Categoria: Pesquisa

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral