



GRUPO DE ARTESANATO: UM ESPAÇO FAVORÁVEL PARA PROMOÇÃO DE SAÚDE

Camila Gatto (apresentador)¹

Marina Pelicioli; Luana Escobar dos Santos; Lissandra Glusczak²

Resumo: Uma das estratégias utilizadas na atenção básica é o trabalho desenvolvido com grupos, que pode ser empregado como uma forma terapêutica de atenção à saúde das pessoas. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência do grupo de artesanato em uma Estratégia de Saúde da Família (ESF). Trata-se de um relato de experiência de vivência proporcionada durante a realização da Residência Multiprofissional (RMS) em Saúde da Família e Comunidade, que ocorre no município de Marau-RS. Dentre as atividades propostas pela RMS, está a participação em grupos que visam a promoção da saúde. O grupo de artesanato é um deles. Os encontros ocorrem semanalmente nas quartas-feiras a tarde na ESF Santa Rita, sendo coordenado pelas agentes comunitárias em saúde e as residentes. O grupo é aberto, não sendo limitada a entrada e a saída de participantes. O grupo possui predominância de mulheres, que se encontram ociosas em seus lares, pois a maioria delas estão desempregadas ou realizavam atividades exclusivamente domésticas. Durante os encontros, as mulheres aprendem e realizam atividades manuais como crochê, bordado, tricô, confecção de tapetes, patchwork, pintura, entre outras; no transcorrer dos encontros, as mulheres conversam sobre vários assuntos, exteriorizando e verbalizando principalmente as situações ocorridas no cotidiano, tanto delas como de seus familiares, levando-as a realizar um momento de reflexão sobre os problemas que estão vivenciando. Além de desenvolver as atividades manuais e conversas, em alguns encontros são trazidos assuntos de educação em saúde para diálogo e aprendizado mútuo, tanto das participantes quanto da equipe. O

¹ Farmacêutica Residente do primeiro ano. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). Campus Passo Fundo. Endereço eletrônico: camilagatto2607@gmail.com

² Farmacêutica Residente do segundo ano. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). Campus Passo Fundo. Endereço eletrônico: m.pelicioli@gmail.com; Enfermeira Residente do primeiro ano. Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade. Universidade Federal Fronteira Sul (UFFS). Campus Passo Fundo. Endereço eletrônico: luana_escobar93@hotmail.com; Docente Doutora do Curso de Medicina, Universidade Federa da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo, Contato: lissandra.glusczak@uffs.edu.br



espaço grupal, além de ensinar atividades artesanais contribui como apoio às pessoas nos períodos de mudanças que ocorrem no decorrer de suas vidas. É um espaço onde pode-se falar e partilhar suas experiências de vida, seus sofrimentos, seus medos, suas angústias, suas inquietações, diante dos problemas vivenciados no cotidiano. Além disso, proporciona interação com outras pessoas, favorecendo vínculos afetivos entre as participantes, visando, assim, à formação de uma rede de suporte social. Fortalece ainda o vínculo entre a ESF e a comunidade e favorece o desenvolvimento de autonomia, estimulando uma participação mais ativa e criativa na sociedade. Diante disso, é preciso reconhecer que o grupo de artesanato não é apenas um espaço que desenvolve atividades manuais, mas que apresenta um potencial terapêutico e cumpre com um dos objetivos da atenção básica em saúde que é a prevenção de doenças e promoção da saúde.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Estratégia da Saúde da Família. Grupo de Artesanato.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências Exatas e da Terra

Formato: Comunicação Oral