



AVALIAÇÃO DO IMPACTO DO USO DE TERAPIAS NATURAIS EM UM GRUPO DE PACIENTES PORTADORES DE SÍNDROME METABÓLICA NO SERVIÇO DE ATENÇÃO BÁSICA A SAÚDE

Andréia Fortes Ribeiro ¹

Dhiane Terribile ²

Cheila Mocelin ³

Paola Cristina Cerrato ⁴

Regina Maria Curioletti ⁵

Zuleide Maria Ignácio ⁶

Margarete Dulce Bagatini ⁷

A Síndrome Metabólica (SM) é caracterizada por um conjunto de fatores de risco para doenças cardiovasculares e apresenta-se como uma potencial epidemia, levando-se em consideração o aumento significativo dos índices a nível mundial. Segundo definição da Organização Mundial de Saúde, é considerado portador de SM o paciente que apresentar pelo menos 3 dos parâmetros citados a seguir: hipertensão, sobrepeso, dislipidemia, resistência a insulina e hipertrigliceridemia. Portanto, identificar um paciente portador de SM pode-se apresentar como importante critério para melhorar a qualidade de vida, proporcionar a adoção de medidas educativas em saúde que possam atenuar a SM e o seu impacto na saúde. Nesse contexto, as terapias naturais, também denominadas integrativas e complementares, surgem como alternativa para auxiliar no tratamento de diversas doenças e também como ferramenta de prevenção e qualidade de vida. Desse modo, o presente trabalho teve como objetivo verificar o impacto da utilização

¹ Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Orientadora do projeto de pesquisa aprovado no edital Nº 168/UFFS/2011. andreiauffs@gmail.com

² Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Campus Chapecó, UFFS, Bolsista Auxiliar de Pesquisa edital Nº 168/ UFFS/2011. dhiane2@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Campus Chapecó, UFFS, Voluntária. cheilamocelin@hotmail.com

⁴ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Campus Chapecó, UFFS, Voluntária. pa_ceratto@hotmail.com

⁵ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Campus Chapecó, UFFS, Voluntária. reginacurioletti@hotmail.com

⁶ Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Colaboradora. zuleide@uffs.edu.br

⁷ Professora Adjunta, Doutora, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Colaboradora. margaretebagatini@yahoo.com.br

sistemática de terapias naturais, principalmente das técnicas de shiatsu e auriculoterapia, na qualidade de vida de pacientes portadores de síndrome metabólica num serviço de atenção básica a saúde. Para participar do projeto foram convidados pacientes do grupo de hipertensos e um grupo de indivíduos controle. Eles são submetidos aos seguintes procedimentos: coleta de sangue periférico para quantificar glicose, triglicérides, colesterol total e colesterol HDL, verificação dos níveis pressóricos por esfigmomanômetro, realização de medidas antropométricas e a avaliação da qualidade de vida através do questionário WHOQOL breve. Em seguida recebem acompanhamento semanal através de um protocolo de terapias naturais com a utilização das técnicas de shiatsu e auriculoterapia durante um período de 8 semanas. Ao final deste período é feita outra coleta de sangue, são realizadas as medidas antropométricas e o paciente responde ao WHOQOL breve novamente. Até o presente momento foram atendidos aproximadamente 40 pacientes entre casos e controles. Foi observada uma redução média nos níveis pressóricos dos pacientes hipertensos após a aplicação do protocolo, porém ainda está sendo avaliada sua significância estatística. Pode-se ainda observar uma grande adesão dos pacientes às terapias e também relatos de melhora do bem-estar geral dos mesmos. A pesquisa encontra-se em andamento, entretanto é possível observar que as técnicas de shiatsu e auriculoterapia podem ser uma importante ferramenta para auxiliar no aumento do bem-estar e na qualidade de vida dos usuários atendidos. Bem como no tratamento da SM e seus fatores de risco.

Palavras-chave: Terapias integrativas e complementares. Síndrome metabólica. Hipertensão. Shiatsu. Auriculoterapia.