



A FITOTERAPIA E SEU FORTALECIMENTO NA ÁREA DA SAÚDE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jennifer Clement (apresentadora)¹
Dalyla Pasquetti²
Luana Reis³
Luciane Moraes de Oliveira⁴
Liane Colliselli⁵

Resumo: O uso das plantas medicinais culturalmente está presente na sociedade há muitos séculos. Atualmente, constitui-se entre os tratamentos alternativos em evidência por integrar a Política Nacional das Práticas Integrativas e Complementares – PNPIC, enquanto prática reconhecida dentro do Sistema Único de Saúde – SUS. Dessa forma, no primeiro semestre de dois mil e dezoito a partir do componente curricular “Cuidados de Enfermagem em Atenção Básica de Saúde”, ministrado como domínio específico na matriz curricular do Curso de Graduação em Enfermagem, na Universidade Federal da Fronteira Sul, *Campus* Chapecó foi organizada uma visita técnica na Associação Pitanga Rosa, localizada na linha Faxinal dos Rosas, no município de Chapecó/SC. Com o objetivo de contemplar a temática da “fitoterapia” durante a formação do profissional enfermeiro. A visita foi programada para imersão teórica e prática por um período de oito horas. Durante a visita obteve-se informações relevantes na perspectiva de uma vida mais saudável, entre estas a prática da restauração de sementes (crioulas), sem o uso de químicos e cultivo de produtos agroecológicos. Na Associação estavam presentes mulheres integrantes do Movimento Mulheres Camponesas e idealizadoras do estudo das plantas medicinais, as quais explicaram sobre a produção, processamento e o uso da fitoterapia. Destacaram benefícios relativos ao uso correto e os resultados em nível físico/biológico e espiritual. A visita possibilitou aproximar teoria e prática

1 Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó/SC, contato: jenni_clement@outlook.com

2 Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó/SC, contato: pasquetti97@hotmail.com

3 Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó/SC, contato: reis05luana@gmail.com

4 Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó/SC, contato: lucianyoliv15@gmail.com

5 Enfermeira mestre, docente do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Chapecó/SC, contato: liane.colliselli@uffs.edu.br



permitindo identificar diversos produtos produzidos na Associação: chás, óleos, pomadas, temperos e compostos nas distintas formas de apresentação (gotas, cápsulas, xaropes). Segundo os relatos, o modo de vida adotado pelos associados da Pitanga Rosa fundamenta-se nos estudos que desenvolvem, arriscando-nos a afirmar que a experiência compartilhada é fruto das suas práticas/vivências. A visita proporcionou aos docentes e discentes de Enfermagem maior visibilidade e conhecimentos sobre a fitoterapia e a produção de alimentos mais saudáveis. Para os estudantes em formação foi de grande valia na medida em que possibilitou associar conhecimento científico e empírico com possibilidades da sua utilização na profissão. Nesse sentido, compreende-se que existe a necessidade de maior aproximação com a temática, para além da visita técnica, considerando os princípios ativos das plantas, produção, processamento e administração correta. Ainda, considerando o consumo exacerbado de medicamentos na atualidade, a fitoterapia encontra-se como uma alternativa menos prejudicial, contribuindo para a qualidade de saúde da população. Portanto, sugere-se maior investimento em estudos científicos sobre as plantas medicinais e sua utilização, bem como, a realização de educação permanente para os profissionais da saúde e atividades de educação em saúde para a população sobre a temática.

Palavras-chave: Enfermagem. Fitoterapia. Plantas Mediciniais.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral