



SAÚDE DO IDOSO NA FORMAÇÃO MÉDICA – EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DA UFFS, CAMPUS CHAPECÓ

Jéssica Aparecida Battistel (apresentador)¹
Maria Joana Carvalho e Silva²
Yasmim Paula Cesco³
Deoclécio Luchini Junior⁴
Maicon Madureira⁵
Gabriel Furtado Immich⁶
Agnes de Fátima Pereira Cruvinel⁷

Resumo: O acelerado envelhecimento populacional e o aumento da longevidade no Brasil trazem problemas que afetam a população idosa, como a manutenção de sua saúde e uma boa qualidade de vida. Diante desse cenário, políticas públicas de saúde vem sendo implementadas em nosso país, a iniciar pela atenção primária à saúde, com o foco de promover cuidados em saúde para garantir mais autonomia e independência dos idosos. O objetivo do presente trabalho é relatar a experiência de acadêmicos do 6^a semestre do curso de medicina, da Universidade Federal da Fronteira Sul, durante o estágio curricular de imersão na atenção básica voltada para a saúde do idoso. Para isto, os estudantes acompanharam idosos assistidos pelo Centro de Saúde da Família Santo Antônio durante o primeiro semestre de 2018, através do componente curricular de Saúde Coletiva VI. Realizaram visitas domiciliares a idosos com o intuito de reconhecer esses usuários, analisar suas

¹ Estudante da 6^a fase do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: bjessi.b2021@gmail.com.

² Estudante da 6^a fase do curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: mariajoanacarvalho@hotmail.com.

³ Estudante da 6^a fase do curso de Medicina, Universidade Federal Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: yasmimpaulacesco@gmail.com.

⁴ Estudante da 6^a do curso de Medicina, Universidade Federal Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: deoclecio.007@gmail.com.

⁵ Estudante da 6^a fase do curso de Medicina, Universidade Federal Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: maiconmadureira119@gmail.com.

⁶ Estudante da 6^a fase do curso de Medicina, Universidade Federal Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: gimmich1996@gmail.com.

⁷ Prof^a Dr^a Agnes de Fátima Pereira Cruvinel, professora de Saúde Coletiva, Curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó contato: agnes.cruvinel@uffs.edu.br.



necessidades, realizar avaliação clínica, identificar situações de risco à saúde e pactuar intervenções junto ao idoso, família e unidade de saúde. Após a visita domiciliar houve a discussão dos casos e a elaboração de Projetos Terapêuticos Singulares (PTS) para cada idoso visitado. Esses abrangeram as principais necessidades em saúde juntamente com a definição de metas e responsabilidades para a família/cuidador, agentes de saúde, médicos e demais profissionais da CSF. Este processo culminou na confecção de um folder contendo orientações relevantes para a terceira idade, como ingestão adequada de água, exposição à luz solar, cuidado com quedas (tapetes, escadas), adaptação do domiciliar às limitações de mobilidade os quais foram entregues aos idosos e suas famílias/cuidadores como forma de empoderamento e promoção de saúde. Percebe-se, portanto, a importância e a necessidade desse tipo de ação perante a formação médica, como também na prática clínica norteadas pelo atendimento humanizado e voltada ao cuidado em saúde dessa população.

Palavras-chave: Promoção de saúde. Sistema Único de Saúde. Saúde da pessoa idosa.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Apresentação Oral