



CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA ATENÇÃO BÁSICA DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA VISITA DOMICILIAR

Karine Foiato (apresentador)¹

Ana Gabrieli Sauer²

Gabriela Menissa Pellenz³

Roberta Eduarda Grolli⁴

Jeane Barros de Souza⁵

Resumo: A visita domiciliar (VD) é uma ferramenta para cuidar da família e visa a prevenção, promoção e reabilitação no processo de saúde-doença, proporcionando aos profissionais de enfermagem uma imersão à realidade de vida da população de uma determinada área de abrangência. Muitos são os fatores levados em consideração durante uma VD, como a personalidade das pessoas residentes do local, a idade, os fatores de risco, o conhecimento e prática do viver saudável em família, o ambiente que os rodeia, entre outros. Adentrar na realidade social de um indivíduo nem sempre é uma tarefa fácil, entretanto, quando estabelecido um vínculo, a concessão das informações para guiar o planejamento dos cuidados e assistência, se torna algo mais descomplicado. Ao cursar o componente curricular “Cuidados de Enfermagem na Atenção Básica”, na quinta fase do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul, surgiu oportunidade e necessidade de realizar VD. A partir das vivências exitosas na comunidade, surgiu este resumo com o objetivo de compartilhar a experiência da realização da primeira VD de acadêmicos de Enfermagem, durante o período das atividades teórico-práticas (ATP) na atenção básica. A atividade em questão foi desenvolvida no primeiro semestre de 2018, em uma Unidade Básica de Saúde do município de Chapecó-SC, contando com o apoio dos agentes comunitários de saúde para selecionar as famílias e identificar suas residências. Para tanto, as acadêmicas de Enfermagem, supervisionadas por uma docente, desenvolveram VD buscando prestar o cuidado individual a cada integrante da família, com a finalidade de coletar informações para construção de genograma e ecomapa. Ao chegar às

¹ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: kari.foiato@gmail.com

² Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: ana.g.sauer@gmail.com

³ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: gabimenissa@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: robertaeducarda06@gmail.com

⁵ Docente do Curso de Graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, *campus* Chapecó, contato: jeane.souza@uffs.edu.br



residências, primeiramente despontou um sentimento de incerteza e insegurança para iniciar e estabelecer um diálogo. No entanto, com o desenrolar das conversas, naturalmente foi estabelecendo-se um vínculo, sendo possível coletar informações para desenvolver as atividades. Houve a oportunidade de refletir sobre o quadro clínico desses indivíduos e realizar orientações para um viver mais saudável, ficando evidente o grande número de pessoas acometidas pela hipertensão no perfil epidemiológico da comunidade. O genograma e ecomapa foram realizados individualmente pelas acadêmicas, tendo a oportunidade de realizar discussão sobre as situações vivenciadas. Como qualquer atividade realizada em campo pela primeira vez, esta também foi uma experiência prática que desencadeou diversas reações nas acadêmicas, por envolver pessoas e situações as quais não estavam habituadas a desenvolver. No entanto, foi possível superar as dificuldades, adquirir confiança nas atividades propostas, estabelecendo vínculo para realizar o cuidado no domicílio. A participação em campo de prática durante a graduação é fundamental para o desenvolvimento acadêmico e profissional, uma vez que proporciona o reconhecimento de diferentes realidades sociais, estabelecendo o vínculo entre comunidade e instituição acadêmica. Quando se realiza a ponte com a comunidade, articulando com reflexão crítica e conhecimento científico, possibilita-se conhecer as demandas e assim focar em ações eficazes conforme as reais necessidades da população.

Palavras-chave: Visita domiciliar. Enfermagem. Saúde da Família.

Categoria: Ensino.

Área do Conhecimento: Ciência da Saúde.

Formato da Apresentação: Comunicação Oral.