



AURICULOTERAPIA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA EM CHAPECÓ-SC

Leonardo Félix Corezzolla (apresentador)¹

Charles J. Finco²

Maria Eneida de Almeida³

Paulo Roberto Barbato⁴

Solange de Fátima Cardozo⁵

Adriana Remião Luzardo⁶

Resumo: A auriculoterapia é uma das práticas da Medicina Tradicional Chinesa, sendo relatada já há dois mil anos na China. Na técnica utiliza-se pontos específicos do pavilhão auricular para promover tratamento a diversos desequilíbrios energéticos, mentais e corporais, como processos inflamatórios, dolorosos e quadros psicológicos como ansiedade, depressão e mania. A auriculoterapia é reconhecida pela Organização Mundial da Saúde (OMS), no Brasil essa técnica faz parte do SUS juntamente com outras vinte e oito técnicas, já implantada em muitos municípios. Essa técnica pode ser utilizada tanto para o ato curativo como na prevenção de doenças. Segundo estudos, o tratamento possui efeitos benéficos no stress, dor, enfermidades sistêmicas e como complemento de terapias farmacológicas. Para a realização do tratamento são utilizadas agulhas ou sementes que pela pressão no ponto escolhido, proporcionam estimulação neural em diferentes áreas do corpo. O objetivo desse estudo parte da análise de aspectos relacionados ao procedimento e disponibilidade da auriculoterapia na atenção básica. No componente optativo de Racionalidades Médicas e Práticas Integrativas e Complementares, foram ofertadas algumas práticas, a partir do referencial teórico apresentado pelos docentes e em vivência no SAST (Serviço de Atenção à Saúde do Trabalhador), um serviço da Secretaria de Saúde do Município. Uma delas foi vivenciar a Auriculoterapia. Os alunos tiveram a oportunidade de receberem a atenção de um profissional especializado nesta prática, considerando aspectos de

¹ Acadêmico do curso de Medicina, UFFS, Campus Chapecó. leonardo.corezzolla@gmail.com

² Acadêmico do curso de Medicina, UFFS, Campus Chapecó. charles.uffs@gmail.com

³ Doutora em Saúde Coletiva (IMS-UERJ). Coordenadora do CCR Optativo. Curso de Medicina UFFS - Campus Chapecó. maria.almeida@uffs.edu.br

⁴ Doutor em Saúde Coletiva (UFSC). Colaborador do CCR Optativo. Curso de Medicina UFFS - Campus Chapecó. paulo.barbato@uffs.edu.br

⁵ Mestre em Saúde e Gestão do Trabalhador (UNIVALI). Coordenadora do SAST/SESAU - Chapecó. soldaneluz@hotmail.com

⁶ Doutora em Enfermagem (UFSC). Colaboradora do CCR Optativo. Curso de Enfermagem UFFS - Campus Chapecó. adriana.luzardo@uffs.edu.br



sua saúde que gostariam ou que tivessem necessitando para direcionar o tratamento da Medicina Tradicional Chinesa. As práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) na atenção básica no município de Chapecó são oferecidas pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) a todos os usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) que tenham residência em Chapecó e possuem como porta de entrada a atenção básica das Unidades de Saúde às quais os usuários do SUS pertencem.

Palavras-chave: Educação médica. Terapias Complementares. Sistema Único de Saúde. Medicina Tradicional Chinesa.

Categoria: Ensino

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Formato: Comunicação Oral