



DIVULGAÇÃO DE ALGUMAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES AOS USUÁRIOS DO SUS DO OESTE DE SANTA CATARINA

Andréia Fortes Ribeiro ¹

Marizete Pigato Toldo ²

Debora Cristina Grelmann ³

Dhiane Terribile ⁴

Cheila Mocelin ⁵

Paola Cristina Ceratto ⁶

Regina Maria Curioletti ⁷

Zuleide Maria Ignácio ⁸

As terapias integrativas e complementares (TIC) demonstram ser um auxílio eficaz no tratamento de diversas doenças, observando isso o Ministério da Saúde publicou, no ano de 2006, a portaria 971, instituindo a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), buscando a integralidade da atenção à saúde. Com base nesta premissa, foi realizado, em maio de 2013, um trabalho de extensão universitária com um grupo de acadêmicas do curso de enfermagem da UFFS em parceria com a Secretaria de Saúde do município de Águas Frias-SC. Esta incursão fez parte das atividades de campo do projeto de extensão “Ensino Continuado em Terapias Integrativas e Complementares: Contribuição para

¹ Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Orientadora do projeto de extensão. andreiauffs@gmail.com

² Acadêmica, do curso de enfermagem da UFFS, campus Chapecó, voluntária no projeto de extensão. Marizetetoldo@hotmail.com

³ Acadêmica do curso de enfermagem da UFFS, campus Chapecó, voluntaria no projeto de extensão. Grelmann.debora@gmail.com

⁴ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de pesquisa. dhiane2@hotmail.com

⁵ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. cheilamocelin@hotmail.com

⁶ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. pa_ceratto@hotmail.com

⁷ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. reginacurioletti@hotmail.com

⁸ Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Colaboradora do projeto de extensão. zuleideignacio@hotmail.com

Implantação da Portaria 971 – Ministério da Saúde na área de interação da UFFS” . Na ocasião, os usuários da unidade de atenção básica a saúde do município foram atendidos com as técnicas de shiatsu e auriculoterapia. Cada pessoa foi entrevistada, suas principais queixas registradas e, o atendimento, principalmente com a auriculoterapia, foi planejado. Foram realizados 140 atendimentos, apresentando maior destaque, as queixas relacionadas com o sistema osteomuscular, nervoso e gastrointestinal. Os relatos dos pacientes referem bem estar já na primeira aplicação das técnicas utilizadas, principalmente o shiatsu, que além de terapêutico, proporciona equilíbrio energético e relaxamento muscular. No entanto, ressalta-se que apenas um atendimento não é suficiente para obter o resultado desejado, mas fica evidente que a implantação da (PNPIC) na Atenção Básica de Saúde contribuirá para a prevenção e o tratamento de diversas patologias, contribuindo para a promoção e atenção integral a saúde.

Palavras chaves: shiatsu; auriculoterapia; terapias integrativas e complementares, atenção básica a saúde.