



## PRÁTICA DE TERAPIAS NATURAIS EM SERVIÇO DE ATENÇÃO BÁSICA A SAÚDE

Andreia Fortes Ribeiro <sup>1</sup>

Paola Cristina Ceratto <sup>2</sup>

Regina Mara Curioletti <sup>3</sup>

Cheila Mocelin <sup>4</sup>

Dhiane Teribille <sup>5</sup>

Margarete Dulce Bagatini <sup>6</sup>

Zuleide Maria Ignácio <sup>7</sup>

As terapias integrativas e complementares (TIC) surgem como importante ferramenta auxiliar no processo de tratamento de diversas doenças, mostrando-se como métodos de baixo custo, eficazes e com poucos efeitos colaterais. As TIC são classificadas em diversos grupos de atividades tais como: massagens, reiki, shiatsu, acupuntura, fitoterapia, dentre outros. Essas técnicas visam à assistência à saúde, seja na prevenção, tratamento ou cura e consideram o indivíduo como mente, corpo e espírito. Visando a integralidade da atenção à saúde no ano de 2006, o Ministério da Saúde, publicou a portaria 971, instituindo a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares (PNPIC), que autoriza a utilização destas práticas em serviços de atenção básica do SUS, desde que existam profissionais treinados para realizá-las. Visando a implementação das práticas complementares em serviços de Atenção Básica à Saúde, desenvolveu-se um projeto de extensão que

---

<sup>1</sup> Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Orientadora do projeto de extensão. [andreiauffs@gmail.com](mailto:andreiauffs@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. [pa\\_ceratto@hotmail.com](mailto:pa_ceratto@hotmail.com)

<sup>3</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. [reginacurioletti@hotmail.com](mailto:reginacurioletti@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. [cheilamocelin@hotmail.com](mailto:cheilamocelin@hotmail.com)

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista de extensão. [dhiane2@hotmail.com](mailto:dhiane2@hotmail.com)

<sup>6</sup> Professora Adjunta, Doutora, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Colaboradora do projeto de extensão. [margaretebagatini@yahoo.com.br](mailto:margaretebagatini@yahoo.com.br)

<sup>7</sup> Professora Assistente, Mestre, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Colaboradora do projeto de extensão. [zuleideignacio@hotmail.com](mailto:zuleideignacio@hotmail.com)

estabelece uma parceria entre a UFFS e a Secretaria de Saúde do Município de Nova Erechim/SC. Este projeto apresentou como objetivo a divulgação das terapias alternativas e complementares para a população e desenvolver ações de ensino junto a acadêmicos do curso de enfermagem para estimular o trabalho com a temática. Os pacientes foram atendidos semanalmente com as técnicas de Auriculoterapia e Shiatsu. A maioria dos clientes atendidos buscou tratamento para problemas como estresse, ansiedade e disfunções osteomusculares. Percebeu-se grande adesão do público as terapias integrativas. Diversos relatos foram feitos à equipe enfatizando a eficácia das terapias na amenização dos sintomas. Dentre os relatos pode-se citar: redução dos padrões de ansiedade, redução dos padrões álgicos, melhora do padrão do sono e aumento do bem-estar. Adicionalmente, pode-se citar que o tratamento contínuo promove uma auto reflexão dos usuários sobre o próprio estado de saúde, contribuindo para o empoderamento individual, conforme preconizado nas estratégias de promoção de saúde. Iniciativas desta natureza contribuem para a investigação e implementação de racionalidades médicas, como a Medicina Tradicional Chinesa, no âmbito da Atenção Primária do SUS.

**Palavras-chave:** Serviços de atenção básica a saúde, terapias integrativas, shiatsu, auriculoterapia.