



DIABETES MELLITUS GESTACIONAL: ANÁLISE DAS GESTAÇÕES DE ALTO RISCO NO OESTE DE SANTA CATARINA

Bianca Devens Oliveira¹
Bruna Laís Hardt²
Cristiane Carla Albrecht³
Débora Tavares Rezende e Silva⁴

Categoria: Pesquisa⁵

Resumo: Diabetes Mellitus Gestacional (DMG) é uma comorbidade metabólica, estabelecida a partir de um resultado hiperglicêmico, decorrente da incapacidade dos carboidratos exercerem adequadamente sua função, indicada durante a gravidez e que pode ou não manter-se após o parto. Sendo esta pré disposta mediante a fatores genéticos ou ambientais, caracterizada pelo aumento de hormônios contrarreguladores da insulina, devido ao processo fisiológico e as mudanças bioquímicas acarretadas na gestação. E durante a gravidez o diagnóstico de Diabetes Mellitus apresenta classificações específicas, as quais são a Diabetes Mellitus Gestacional (DMG), Diabetes Mellitus Tipo I (DMI) e Diabetes Mellitus Tipo II (DMII). A pesquisa foi realizada de forma quantitativa, através da busca de dados contidos em prontuários eletrônicos de gestantes acometidas pela DMG e que realizaram acompanhamento em uma unidade de referência para acompanhamento das gestações de alto risco no oeste de Santa Catarina. O percurso metodológico compreendeu duas etapas. Inicialmente utilizando o livro de registros foi efetuado o levantamento das gestantes que foram diagnosticadas com DMG e que realizaram o

¹ Acadêmica da sexta fase do curso de graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. bianca.devens@hotmail.com

² Acadêmica da sexta fase do curso de graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. brunalhardt@gmail.com

³ Acadêmica do décima fase do curso de graduação em Enfermagem, bolsista do projeto de monitoria no semestre 02/2015, Edital nº123/UFFS/2015, da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. cristianecarlaalbrecht@hotmail.com

⁴ Doutora. Docente do curso de bacharelado em Enfermagem na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Chapecó-SC. debora.silva@uffs.edu.br

⁵ Formato: Comunicação



acompanhamento na unidade de referência durante o período estabelecido, dessa forma foram usados os números do cadastro do Sistema Único de Saúde (SUS) municipal para a realização da busca em seus respectivos prontuários eletrônico. De acordo com os dados apresentados no prontuário foi realizada a confirmação do diagnóstico, e posteriormente coletadas as características sociodemográficas como idade, raça, estado civil, escolaridade, profissão e paridade. Os critérios de inclusão estabelecidos foram todas as gestantes acometidas pela DMG e que receberam acompanhamento do pré-natal nesta unidade de referência para gestantes de alto risco. E os critérios de exclusão foram as gestações múltiplas e as gestantes evidenciadas com sobreposição de outras patologias. Os dados obtidos foram computados e analisados em uma planilha do Excel, apresentando como resultado 15 prontuários de gestantes acometidas pela DMG, sendo classificadas em três subgrupos: DMG, DMI e DMII. Quanto às características, foram evidenciadas gestantes primíparas (53,3%), gestantes multíparas (46,7%), entre a faixa etária de cor branca (86,7%), de 36 a 40 anos (33,3%), de cor parda (13,3%), que possuem emprego com carteira de trabalho assinada (20%) sendo com até oito anos de estudo (40%), bem como casadas (26,7%) ou convivem com companheiro (20%). Com relação ao índice de massa corporal, (40%) das gestantes encontravam-se em situação de sobrepeso no último trimestre de gestação. Conclui-se que a DMG, seu maior índice acomete mulheres de cor branca, primíparas, com idade entre 36 a 40 anos, ensino fundamental completo, casadas ou que convivem com o companheiro e não tabagistas. E devido á isso a DMG requer uma abordagem prévia e efetiva por parte da equipe de saúde, atentando às informações sociodemográficas evidenciadas em sua maioria. É também, essencial que os profissionais enfermeiros auxiliem as gestantes sobre a utilização do aparelho de glicemia, os registros dos valores obtidos na verificação da glicemia capilar, orientação nutricional, como também a manipulação dos medicamentos.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Gestantes; Diabetes Mellitus Gestacional.