



EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PRÉ-ESCOLA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Vanessa Ritieli Schossler¹
Rafaela Reinicke²
Thaís Cristina Signori Dombrowski³
Fabrício Maas⁴
Ana Cristina Uliana⁵
Simone Cristine Nothaft⁶

Categoria: Ensino⁷

A enfermagem está cada vez mais se destacando nas atividades de educação em saúde em diferentes ambientes. Prevista na Lei do Exercício Profissional de Enfermagem, a prática de ensinar/sensibilizar situações de saúde objetiva na qualidade de vida da população, promovendo saúde e prevenido agravos. Ao escolher o público alvo para desenvolver essa prática é necessário atentar as demandas da comunidade. Trabalhar com crianças possibilita a compreensão dos cuidados e necessidades dessa faixa etária, bem como aplicar maneiras lúdicas para facilitar o entendimento dos mesmos. Além das alternativas criativas é preciso propiciar os momentos de saúde em diversos ambientes, aliando-se a educação infantil para cuidar e educar nesses espaços. Diante do exposto desenvolveu-se no componente curricular, “O Cuidado no Processo de Viver Humano II”, da sétima fase do Curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, uma atividade educativa com aproximadamente 70 crianças do CEIM PE-TE-CA no município de Chapecó/SC. A faixa etária dos mesmos eram de 4 a 6 anos de idade e a temática escolhida previamente pelos professores tinha como objetivo trabalhar a higiene e autocuidado na prevenção de doenças. O percurso metodológico compreendeu três etapas. Inicialmente o grupo de estudantes (5) planejou uma atividade de forma dinâmica criando a turma da higiene e apresentado às crianças com falas breves da importância do banho e de cuidados simples com o corpo. Em seguida, ao som do Castelo Rá-Tim-Bum foi exercitado a dança com os pré-escolares e a simulação da

¹ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: vanessa.riti@gmail.com

² Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: thais.signori@hotmail.com

³ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: thais.signori@hotmail.com

⁴ Acadêmico de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: maas_fabricio@yahoo.com

⁵ Acadêmica de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: anacristinauliana@gmail.com

⁶ Enfermeira. Doutoranda no Programa de Pós Graduação em Ciências da Saúde da Unochapecó. Docente no curso de Enfermagem, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, contato: nothaft@hotmail.com

⁷ Formato: Comunicação oral



maneira de realizar o banho de aspersão em suas casas. Para encerrar foram distribuídos desenhos e atividades, junto com kits de higiene previamente arrecadado no comércio. Foi perceptível o carinho por parte das crianças e a adesão ao momento recreativo e de educação em saúde. A qualidade da atividade também surpreendeu aos professores presentes. Percebeu-se que com essas organizações podem ser trabalhados diferentes temas, abordando de forma simples e divertida. Cabe ao enfermeiro oferecer esse tipo de educação continuada com diferentes públicos. Enquanto acadêmicos é possível desenvolver habilidades para trabalhar o ensino em saúde de forma lúdica, pois é necessário a interação com as crianças e adolescentes de cada unidade. A duração dessa intervenção foi de aproximadamente 30 minutos suficiente para repassar algumas informações, visto que, a dispersão dos pré-escolares é facilitada, o que pode tornar negativa a experiência. A prática foi avaliada positivamente pelo grupo que realizou a devolutiva e os registros de enfermagem no sistema eletrônico. Notou-se que além das atividades amplamente desenvolvidas pelo enfermeiro de gerenciamento e assistência, faz-se necessário falar de saúde nas pré-escolas e escolas, sendo formas de cuidado e de promover saúde. Na formação do profissional enfermeiro destaca-se a habilidade e iniciativa de realizar encontros em saúde, bem como proporcionar qualidade de vida.

Palavras-chave: Serviço de Enfermagem Escolar. Crianças Pré-escolares. Promoção da Saúde.