



## AVALIAÇÃO DO EFEITO DO SISTEMA DE PRODUÇÃO ORGÂNICO OU CONVENCIONAL SOBRE OS TEORES DE SÓDIO E POTÁSSIO DA SOJA COZIDA

Luciane Quadra de Almeida<sup>1</sup>  
Thaiane da Silva Rios<sup>1</sup>  
Maiara Inês Gambatto<sup>2</sup>  
Bruna Casiraghi<sup>1</sup>  
Letícia Souza Silva<sup>1</sup>  
Janaíne Perin<sup>1</sup>  
Edinéia Paula Sartori Schmitz<sup>3</sup>  
Jucieli Weber<sup>4</sup>

Categoria: Pesquisa<sup>5</sup>

**Resumo:** A produção orgânica visa ofertar alimentos saudáveis e de elevado valor nutricional, isentos de qualquer tipo de contaminantes que possam colocar a saúde do consumidor, do agricultor e do meio ambiente em risco, além da conservação das condições físicas, químicas e biológicas do solo, da água e do ar, visando a preservação da biodiversidade dos ecossistemas. Ao contrário, a prática de cultivo agrícola com o uso de agrotóxicos, ou seja, a agricultura convencional, ocasiona grandes malefícios, como a poluição ambiental, além da intoxicação de trabalhadores e da população como um todo, trazendo prejuízos a saúde de quem consome esses alimentos. Ainda, ressalta-se que estudos apontam indícios para uma correlação entre agrotóxicos e alguns tipos de câncer. Tendo em vista o aumento do consumo de alimentos orgânicos por parte da população devido a preocupação com a saúde, o objetivo do presente trabalho é investigar a quantidade de sódio e potássio em soja orgânica e não orgânica. As amostras dos grãos foram adquiridas no comércio das regiões Oeste e Sudoeste do Paraná, e as análises físico-químicas dos mesmos foram realizadas por três repetições, em triplicata, de cada grão orgânico e também convencional. As amostras foram submetidas ao procedimento de cocção seguindo metodologia utilizada na Tabele

---

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Realeza, contato: luh-psb@hotmail.com

<sup>2</sup> Bacharel do Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Realeza, contato: maiara.gambatto@gmail.com

<sup>3</sup> Técnica de laboratório, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Realeza, contato: edineia.schmitz@uffs.edu.br

<sup>4</sup> Docente do Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Realeza, contato: jucieli.weber@uffs.edu.br

<sup>5</sup> Formato: Comunicação oral



brasileira de composição de alimentos e trituradas. As análises de sódio e potássio foram realizadas por meio do método de fotometria de chama. Para a análise estatística dos resultados, os dados obtidos foram lançados na planilha do Microsoft Excel 2010 e as médias foram comparadas pelo teste t através do software Assistat 7.7. Como resultados pode-se observar que a soja orgânica possui menor quantidade de sódio (1,9%) em comparação com o grão convencional (4,7%). Ainda, em relação ao nutriente potássio os valores encontrados para soja orgânica foram de 13,9% e para soja convencional, foram de 12,8%, no entanto, não houve diferença significativa entre os grãos submetidos aos diferentes sistemas de cultivo. Portanto, ao preferir a soja orgânica como alimento, o consumidor estará consumindo menores teores de sódio em comparação com a soja convencional, além de contribuir para a promoção da sua saúde e para a preservação dos ecossistemas naturais.

**Palavras-chave:** Leguminosas. Nutrientes. Saúde. Minerais. Alimentos orgânicos.