



PROMOÇÃO DA SAÚDE: CARACTERIZAÇÃO DE PARTICIPANTES DE UMA FEIRA DE SAÚDE

Natália Bender Führ¹ (apresentador)
Jane França Pedão²
Ivana Loraine Lindemann³

Categoria: Extensão e Cultura⁴

Resumo: A hipertensão arterial sistêmica (HAS) apresenta prevalências na população brasileira entre 21,9 e 31%. O infarto do miocárdio, o acidente vascular encefálico e a morte são desfechos dessa doença, que deve ser controlada, já que acarreta em um significativo impacto social. As doenças neoplásicas são a principal causa de morte após as cardiovasculares. O câncer de mama é o mais frequente nas mulheres (depois do de pele não melanoma), com 57.960 novos casos no Brasil em 2016, sendo que em 2013, 14.206 mulheres foram ao óbito. Esses dados demonstram a importância de atividades junto à comunidade, para identificação da frequência das doenças e orientações para prevenção ou tratamento dessas doenças. Com o objetivo de verificar a prevalência de doenças crônicas realizou-se um estudo observacional, do tipo transversal descritivo, com uma amostra da população atendida em uma feira de saúde no município de Passo Fundo, RS. Os dados de sexo, idade, cor da pele, diagnóstico médico referido de HAS, diabetes *mellitus* (DM), hipercolesterolemia, hipertrigliceridemia, doença renal e câncer de mama, foram coletados por meio da aplicação de questionário. Ainda, se avaliou a prática de atividade física, a realização do autoexame de mama e de mamografia. A análise estatística contemplou a distribuição absoluta e relativa das frequências. Os 98 participantes apresentaram idade média de 53,6 anos ($\pm 18,7$), com predominância do sexo feminino (56,3%) e cor da pele branca (84,1%). Do total, 43,8% referiram HAS e 13,7% DM. A maioria não referiu diagnóstico médico de hipercolesterolemia (76,6%), hipertrigliceridemia (78,3%), doença renal crônica (88,8%) e câncer de mama (86,8%). Ainda, 57,7% dos indivíduos relataram realizar atividade física. Das mulheres participantes, 75,9% referiram realizar o autoexame das mamas e 66% a mamografia. Os participantes receberam orientações sobre o

¹ Acadêmica do Curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo, RS. Contato: natalia.fuhrb@gmail.com

² Técnica Administrativa, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo, RS. Contato: jane.pedao@uffs.edu.br

³ Docente do Curso de Medicina, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Passo Fundo, RS. Contato: ivana.lindemann@uffs.edu.br

⁴ Formato: Pôster



controle do uso do sal, dos cuidados com as hipoglicemias, além da necessidade de seguir as determinações médicas quanto à utilização das medicações. Ainda, abordou-se sobre a importância da realização do autoexame e da mamografia para prevenção do câncer de mama. Espera-se que a ação realizada tenha contribuído com a promoção da saúde, melhora da qualidade e do tempo de vida dos participantes.

Palavras-chave: Promoção em saúde. Doenças crônicas. Epidemiologia.