



## PLANTAS MEDICINAIS UTILIZADAS PELA POPULAÇÃO RURAL NO MUNICÍPIO DE LAGEADO DO BUGRE (RS)

Adisson de Sá Censi<sup>1</sup>  
Karina Carvalho<sup>2</sup>  
Tânia Regina Pelizza<sup>3</sup>  
Alice Silva Santana<sup>4</sup>  
Norberto Cavasin<sup>5</sup>  
Amanda Fabres Oliveira Radunz<sup>6</sup>  
André L. Radunz<sup>7</sup>

Categoria: Ensino<sup>8</sup>

**Resumo:** As plantas medicinais são a matéria-prima para a fabricação de fitoterápicos e outros medicamentos. São utilizadas em práticas populares e tradicionais e na elaboração de remédios caseiros. A influência das interações étnico-culturais entre diferentes povos, como os índios, os negros e os portugueses, permitiu a disseminação dos conhecimentos em relação ao uso e cultivo de diversas espécies vegetais, como as de uso medicinal, assim transferida de geração a geração. O Estado do Rio Grande do Sul (RS) apresenta uma grande diversidade cultural oriunda da imigração de comunidades portuguesas, espanholas, africanas, italianas, alemãs, dentre outras, responsáveis pela implementação e adaptação de espécies medicinais na região. Nesse sentido, conduziu-se este estudo com o objetivo de realizar um levantamento das plantas medicinais utilizadas pela população rural no município de Lageado do Bugre (RS). O levantamento foi conduzido no mês de outubro de 2016, em 14 propriedades na zona rural do município. A coleta de dados se deu por meio de entrevista, realizada com um morador adulto, onde foram abordadas questões como indicações de uso das plantas medicinais, forma de preparo (medicinal, místico, alimentício, aromatizante, tempero e adorno), parte da planta utilizada (raiz, folha, flor e casca), nomes populares e outras informações complementares. Com os resultados, foi possível observar que a faixa etária dos entrevistados variou de 20 a 83 anos de idade, sendo 70% destes pertencentes ao sexo masculino. O levantamento resultou em 25 plantas medicinais, distribuídas em 17 famílias botânicas, onde a Lamiaceae e a Asteraceae foram as mais citadas. As plantas são utilizadas apenas para fins medicinais, alimentícios e aromáticos. As espécies mais apontadas foram: Macela (*Achyrocline satureioides*), Capim Limão (*Cymbopogon citratus*) e Poejo (*Mentha*

<sup>1</sup> Acadêmico do curso de Agronomia com ênfase em Agroecologia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. E-mail: [adissoncensi@gmail.com](mailto:adissoncensi@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Agronomia com ênfase em Agroecologia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. E-mail: [agro.uffs.karina@gmail.com](mailto:agro.uffs.karina@gmail.com)

<sup>3</sup> Eng. Agr. Dra. em Ciências, Universidade Federal de Pelotas (UFPeL/FAEM) – Pelotas (RS). E-mail: [trp\\_mestagro@hotmail.com](mailto:trp_mestagro@hotmail.com)

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Agronomia com ênfase em Agroecologia, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó. E-mail: [alice.ifrr@hotmail.com](mailto:alice.ifrr@hotmail.com)

<sup>5</sup> Artista Visual, Pós-graduado em Cinema e Audio Visual, Unochapecó – Chapecó – SC, SG Arte Visual, Chapecó (SC). E-mail: [cavasin@unochapeco.edu.br](mailto:cavasin@unochapeco.edu.br)

<sup>6</sup> Mestre, Assistente Social, Ebserth, Pelotas. E-mail: [amafaol@yahoo.com.br](mailto:amafaol@yahoo.com.br)

<sup>7</sup> Professor Adjunto, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó, SC. E-mail: [andre.radunz@uffs.edu.br](mailto:andre.radunz@uffs.edu.br)

<sup>8</sup> Formato: Comunicação oral



*pulegium*). As indicações de uso mais mencionadas das plantas medicinais foram: para o tratamento de anemia, problema nos rins, cólica infantil, dores de cabeça e para o emagrecimento. Dos entrevistados, 60% relataram que a principal parte vegetativa utilizada são as folhas. Em relação às formas de preparo, as mais citadas foram o preparo do chá em infusão e servido junto ao chimarrão. Segundo os entrevistados, os conhecimentos sobre o uso das plantas medicinais foram adquiridos de forma oral, transferido de geração a geração. Por meio do levantamento realizado no município de Lageado do Bugre, em relação ao uso das plantas medicinais, verificou-se que a população faz o uso de uma grande gama de espécies para fins terapêuticos, visando a cura e/ou alívio de sintomas de enfermidades. Este trabalho resgata os costumes empíricos e possibilita integração entre os conhecimentos da comunidade acadêmica e os saberes da comunidade local.

**Palavras chave:** Conhecimento empírico. Fitoterapia. Medicina Popular.