



## ATUAÇÃO INTERDISCIPLINAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE NO MUNICÍPIO DE REALEZA-PR

Kamila Kuhnen<sup>1</sup>

Aline Luiza Fuhr<sup>2</sup>

Amélia Dreyer Machado<sup>3</sup>

Camila Tureck<sup>4</sup>

Kiara Bevilaqua<sup>5</sup>

A importância da alimentação se faz presente há muitos anos nas discussões sobre atenção básica à saúde, mais especificamente, a Estratégia Saúde da Família compreende um importante campo para o avanço da promoção da alimentação saudável e a conquista da Segurança Alimentar e Nutricional (SAN), baseada em princípios como a integralidade e a intersetorialidade. O nutricionista é um profissional de saúde cuja formação visa à atuação no Sistema Único de Saúde. A atenção básica em saúde compreende um *locus* potencial à Educação em Saúde, permitindo novas abordagens educativas, diante da perspectiva da humanização ao cuidado em saúde. Os projetos de extensão universitária em parceria com serviços de saúde e serviços comunitários compreendem destacável estratégia para a efetividade da educação popular e em saúde, de modo a desenvolver ações destacáveis na reconfiguração do cuidar em saúde. Este trabalho teve como objetivo descrever a experiência de estudantes extensionistas do curso de Nutrição em meio a Atenção Primária à Saúde. Foram realizadas, em duas Unidades Básicas de Saúde (UBS), atividades multiprofissionais com foco na atenção primária a saúde, entre elas: educação nutricional com escolares do município, orientações nutricionais básicas com pacientes diabéticos e hipertensos encaminhados pelos médicos após suas consultas. Palestra para idosos participantes do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) do município, orientação aos usuários de próteses dentárias quanto à suas escolhas alimentares, levantamento do perfil epidemiológico da população pertencente a duas Unidades Básicas de Saúde através de dados do Sistema de Informação da Atenção Básica (SIAB), ainda acompanhamento de atividades realizadas com o Hiperdia do município, grupo de hipertensos e diabéticos, com avaliação antropométrica e acompanhamento do perfil antropométrico de beneficiários do programa Bolsa Família e Leite das Crianças

<sup>1</sup> Acadêmica do curso de Nutrição, Campus Realeza, UFFS, Bolsista do Programa UFFS.

[kamilakuhnen@gmail.com](mailto:kamilakuhnen@gmail.com)

<sup>2</sup> Acadêmica do curso de Nutrição, Campus Realeza, UFFS. [alinneluizafuhr@hotmail.com](mailto:alinneluizafuhr@hotmail.com)

<sup>3</sup> Professora, Curso de Nutrição, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. [amelia.machado@uffs.edu.br](mailto:amelia.machado@uffs.edu.br)

<sup>4</sup> Acadêmica do curso de Nutrição, Campus Realeza, UFFS. [camilatureck@bol.com.br](mailto:camilatureck@bol.com.br)

<sup>5</sup> Acadêmica do curso de Nutrição, Campus Realeza, UFFS. [kiarabe@hotmail.com](mailto:kiarabe@hotmail.com)

através de pesagem e aferição da altura de crianças, adolescentes e adultos beneficiados, durante o período agendado. Este trabalho enriqueceu a experiência acadêmica unindo prática e ensino. Possibilitou maior conhecimento do atendimento de atenção básica, promoção e prevenção à saúde. Mostrou a importância do trabalho interdisciplinar no atendimento fornecido primariamente a população. A partir de toda a experiência vivida compreendemos a necessidade de um trabalho interdisciplinar como método de promoção à saúde. Através da interação de diferentes profissionais de saúde podemos atingir diferentes necessidades existentes nesta pequena área de abrangência. De certa forma, tais atividades foram satisfatórias em múltiplos aspectos.

**Palavras-chave:** extensão universitária.