



CONSTRUÇÃO DA PIRÂMIDE ALIMENTAR COLETIVA

Ronize Carlotto Alves (apresentador)¹,
Tiago Ferrera Siveira²,
Eliane Gonçalves dos Santos³

Categoria: Ensino

Resumo: O professor exerce um papel de suma importância na escola, pois é através dele que o conhecimento é mediado todos os dias dentro da sala de aula. Trabalhar na educação não é uma tarefa muito fácil, pois é uma área que exige muito e requer muito pela parte do professor, uma vez que o educador deve estar sempre atualizado as novas tecnologias e preparado para enfrentar os diversos problemas encontrados no seu dia a dia da docência. Este trabalho tem por objetivo buscar maior entendimento por parte dos alunos sobre conhecer e saber distinguir os alimentos em seus grupos alimentares. O desenvolvimento da atividade deu-se em três momentos, sendo o primeiro uma aula expositiva sobre alimentação saudável e grupos dos alimentos, em seguida, a realização de exercícios sobre o conteúdo e, por fim, a construção da pirâmide alimentar coletiva. A pirâmide foi construída em uma folha de cartolina, onde foi desenhado seu contorno e dividida nos grupos alimentares e após foram coladas as figuras dos alimentos nos seus respectivos grupos a que pertenciam. A pirâmide alimentar é de suma importância, pois ela nos possibilita mostrar uma alimentação saudável, variada e moderada, assim evitando doenças e a carência de nutrientes. Com a realização desta prática foi possível observar que os alunos dominaram mais o conteúdo conseguindo identificar os grupos dos alimentos, os quais estão em nossa alimentação no dia a dia. Também foi viável perceber a real importância da aula prática, que é uma ferramenta de trabalho em sala de aula a qual desperta um grande interesse dos alunos auxiliando no processo de ensino-aprendizagem, fazendo com que os mesmos construam seu conhecimento a partir da teoria, assim tornando-se pessoas críticas-reflexivas.

Palavras-chave: Ciências. Pirâmide alimentar. Ensino-aprendizagem.

¹ Licencianda em Ciências Biológicas, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Cerro Largo, contato: ronize_slg@hotmail.com

² Professor Doutor do Curso de Graduação em Ciências Biológicas, Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Cerro Largo, contato: tsferrera.bio@gmail.com

³ Professora de Estágio Supervisionado em Ciências e Biologia, UFFS, Campus Cerro Largo, contato: santoselianegoncalves@gmail.com