Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão da UFFS
Vol. VII (2017) – ISSN 2317-7489

# EDUCAÇÃO EM SAÚDE: CUIDANDO DE SI E DO OUTRO NA PERSPECTIVA DAS AGENTES COMUNITÁRIAS DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CHAPECÓ

Tatiana Xirello (Apresentador)[1]
Ana Carolina Teixeira[2]
Carolina Marostica Angoleri[3]
Luana Almeida Nardes de Souza[4]
Lisiane da rosa[5]

Categoria: Ensino[6]

**Resumo:** Este trabalho tem como objetivo relatar experiência vivenciada pelas acadêmicas da quinta fase do curso de Enfermagem, na disciplina de Cuidados de Enfermagem em Atenção Básica de Saúde, onde se desenvolveu uma atividade de capacitação com as agentes comunitárias de saúde (ACS) envolvendo a promoção da saúde. A ação teve início em sala de aula onde foi elaborado um plano de ação, denominando quais seriam as dinâmicas realizadas sobre os temas a serem abordados. A ação foi realizada em dois dias para que todas as ACS tivessem oportunidade de participar. Para a execução das atividades as ACS foram divididas em grupos em média de 30 pessoas as quais cada grupo formado circulava pelas salas ao término de cada capacitação, que tinha duração de 30 minutos. O tema abordado pelo nosso grupo envolveu o cuidado de si e do outro: abordando ética e comportamento. Primeiramente as acadêmicas se apresentaram para o público e fizeram uma pequena introdução a cerca das atividades que seriam realizadas e o tema da oficina. Ao término das dinâmicas as participantes foram questionadas a cerca de qual foi a sensação de não poder se comunicar ou de instruir pessoas na

[1] Acadêmica da 5ª fase do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: taty-xirello@hotmail.com

[2] Acadêmica da 5ª fase do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: ana_carolina.t@hotmail.com

[3] Acadêmica da 5ª fase do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: carolina.angoleri@gmail.com

[4] Acadêmica da 5ª fase do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: luanna.n.almeida@gmail.com

[5] Enfermeira, Mestre, Professora do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó-SC. Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS) da UFFS/SC. E-mail: lisiane.rosa@uffs.edu.br

6 Formato: Comunicação oral.

realização da tarefa. Após os apontamentos das ACS foi demonstrado um vídeo que abordava os temas relacionados ao cuidado, confiança, trabalho em equipe, ética e comportamento, que foram relacionados com a dinâmica realizada e os relatos das ACS. A segunda dinâmica realizada fez com que as ACS formassem duas filas paralelas, onde as acadêmicas faziam perguntas relacionadas ao cuidado consigo e com a família, e a cada resposta afirmativa as ACS davam um passo à frente; foram feitas cinco perguntas, e ao final delas foi realizada uma reflexão enfatizando o cuidado de si para então poder cuidar bem do outro, seguindo-se essa lógica foi proporcionado um momento de relaxamento para as ACS, onde elas passaram um creme para mãos como forma de expressar o cuidado de si. A dinâmica do grupo encerrou-se com um abraço coletivo para expressar a união e o aconchego de ser cuidado. Com a experiência dessa ação podemos perceber a importância do tema para as ACS, pois por vezes acabam deixando o cuidado de si em segundo plano para cuidar dos outros. Para as acadêmicas essa ação permitiu ter uma maior proximidade com o público, proporcionou ensinamentos, reflexões e superação, mostrou que a enfermagem tem o compromisso com as ações em saúde para ter uma visão holística sobre às necessidades da comunidade.

**Palavras-chave:** Cuidado. Educação. Saúde.