



## AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA DE ADOLESCENTES RESIDENTES EM ZONAS URBANA E RURAL DO MUNICÍPIO DE REALEZA, PARANA

Franciele Ap<sup>a</sup> de Oliveira Camara <sup>1</sup>  
Márcia Fernandes Nishiyama <sup>2</sup>

Categoria: Pesquisa <sup>3</sup>

**Resumo:** A adolescência é um período de transição entre a infância e a vida adulta, sendo que, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), compreende o período da vida entre dez (10) e dezenove (19) anos e 11 meses e 29 dias. É durante este período que ocorrem grandes mudanças biológicas como a maturação sexual, grande desenvolvimento físico e psicossocial, tornando as necessidades de energia e nutrientes elevadas, e na maioria das vezes, são inadequadamente atendidas. Tais motivos tornam imprescindível avaliar o estado nutricional do adolescente visando o seu desenvolvimento de forma saudável. Desta maneira, o objetivo do estudo foi identificar o estado nutricional de adolescentes domiciliados nas áreas rural e urbana, e analisar a influência das variáveis demográficas no estado nutricional dos participantes da pesquisa. Trata-se de um estudo transversal, cuja amostra foi constituída de 191 escolares com idade entre 10 a 19 anos de ambos os gêneros, residentes no município de Realeza/ PR, separados por grupos sociais de acordo com a localidade da escola (zonas: urbana/rural), sendo 1 escola da zona rural e 2 da urbana. Dos 191 adolescentes avaliados, 52,88% (n=101) eram do sexo feminino e 47,12% (n=90) do sexo masculino, com média de idade 14,43 anos, sendo que dentre estes, 101 (52,88%) residiam na área rural e 90 (47,12%) na área urbana. A avaliação antropométrica foi através do índice de massa corporal para idade (IMC/I), e verificou-se que os adolescentes residentes na zona rural, foram diagnosticados com 10,89% de magreza; 66,34% em eutrofia; 10,89% com sobrepeso; 8,91% em obesidade e 2,97% obesidade grave. Já os adolescentes residentes na zona urbana, identificou-se que 6,67% estavam com magreza; 66,67% em eutrofia; 11,11% com sobrepeso e 15,55% com obesidade. Desta forma, concluiu-se que, a localização demográfica (área rural e urbana), não propiciou interferência no estado nutricional dos adolescentes estudados, já que não houve diferença significativa em relação à classificação do estado nutricional entre estes jovens.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Antropometria. Zona Rural e Urbana.

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza. E-mail: [francamara85@gmail.com](mailto:francamara85@gmail.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Nutrição da UFFS Campus Realeza. E-mail: [marcia.nishiyama@uffs.edu.br](mailto:marcia.nishiyama@uffs.edu.br)

<sup>3</sup> Formato: Comunicação oral.