



EDUCAÇÃO, SAÚDE E MÚSICA: UM RELATO EXTENSIONISTA EM PROL DO VIVER SAUDÁVEL NA INFÂNCIA E ADOLESCÊNCIA

Simone dos Santos Pereira Barbosa¹

Ângela Urió²

Emanuely Luize Martins³

Luciane Moraes de Oliveira⁴

Tatiana Xirello⁵

Jeane Barros de Souza⁶

Lisiane da Rosa⁷

Extensão e Cultura⁸

Resumo: Este trabalho tem por objetivo compartilhar a experiência do programa de extensão Educação, Saúde e Música: entrelaçando ações para uma vida saudável na infância e no adolescer, que foi renovado em setembro de 2016 e que possui vigência até dezembro de 2017. O programa é desenvolvido por docentes e acadêmicas do curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, que tem como propósito promover a saúde de crianças e adolescentes de um bairro carente através de ações na escola e comunidade. O programa surgiu em 2015 com o intuito de aprimorar o projeto de extensão existente em 2014, denominado, Promovendo a saúde de crianças e adolescente através da música e ações educativas, que deu origem ao Coral Encanto, que é composto por crianças e

¹ Acadêmica da 3ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira, campus Chapecó, voluntária, mone.96@hotmail.com

² Acadêmica da 7ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, voluntária, ange.urió@hotmail.com

³ Acadêmica da 5ª fase do curso de graduação em enfermagem da universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, voluntária, emanuely__martins@hotmail.com

⁴ Acadêmica da 3ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, voluntária, lucianyoli15@gmail.com

⁵ Acadêmica da 5ª do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, voluntária, taty-xirello@hotmail.com

⁶ Enfermeira, Doutora em Ciências, Professora do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, coordenadora, jeanebarros18@gmail.com

⁷ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Professora substituta do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, vice-coordenadora, lisiane.rosa@uffs.edu.br

⁸ Formato: Comunicação oral.



adolescentes de uma escola pública, localizada num bairro carente de condições econômicas, de lazer, cultura e de informações sobre o viver saudável. O programa compõe dois projetos de extensão: o primeiro tem como objetivo promover a saúde da criança e do adolescente através da música, com realização de ensaios semanais do Coral Encanto, a qual reuni crianças e adolescentes da escola, e teve cerca de 30 coralistas durante o primeiro semestre de 2017. Utiliza-se de um repertório composto de músicas que ampliam o conhecimento cultural e reflexões sobre respeito, amor, amizade, cidadania, além de criar um vínculo de amizade e trabalho em equipe entre os participantes. Além dos ensaios, o Coral Encanto já se apresentou em diversos locais, oportunizando aos participantes conhecer novos lugares, espalhando música pelo município e região. O programa também integra outro projeto de extensão, que tem como objetivo promover a saúde da criança e do adolescente através de ações educativas em saúde, com ações na escola parceira, a qual visa promover recursos que estimule nos estudantes o autocuidado, abordando temáticas escolhidas pela própria equipe escolar, conforme a necessidade de seus estudantes. Já foram realizadas diversas ações em saúde, com temáticas acerca da gravidez na adolescência, doenças sexualmente transmissíveis, drogas, entre outros. A organização do agendamento para realização das atividades educativas na escola acontece conforme possibilidades das acadêmicas e docentes da equipe do projeto, em consonância com o cronograma escolar. Através do programa, tem sido possível promover a saúde dos participantes, seus familiares e comunidade em geral, pois a música possui uma linguagem universal, e através do coral tem sido possível visualizar a perda da timidez, a oportunidade de desenvolver a criatividade, o trabalho em equipe e reflexões sobre o viver saudável. Através das ações educativas no espaço escolar, as crianças e adolescentes tem se empoderado de diversas situações de saúde e tornado multiplicadores de informações na comunidade. E para os acadêmicos e docentes envolvidos, o programa tem gerado aprendizado mútuo, trabalho interdisciplinar, publicações de artigos e participação em eventos científicos, surgindo projetos de pesquisa e cultura, proporcionando crescimento no ensino, pesquisa e extensão. Espera-se a continuidade deste programa e de tantos outros, para que surjam ainda mais frutos em prol da promoção da saúde na comunidade.

Palavras-chave: Promoção da saúde. Enfermagem. Música. Educação em Saúde.