



PROJETO DE EXTENSÃO VIDA DE GESTANTE: PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA GESTÃO FAMILIAR NA GESTAÇÃO

Natália Poletti Rodighero¹
Luana Cláudia Mânica²
Carina Andressa Dick³
Roberta Maria da Silva⁴
Silvane Nenê Portela⁵

Categoria: Extensão e Cultura⁶

Resumo: O projeto de extensão Vida de Gestante iniciou em abril de 2015 com o objetivo de suprir a demanda local após a observação da falta de conhecimento da população em geral a respeito de toda a temática que envolve tanto a gestação quanto a chegada do recém-nascido. Os dados brasileiros no que tange a adesão ao pré-natal ainda são bastante desanimadores, o que ilustra a importância de uma abordagem diferenciada com este público, a fim de alterar esta realidade. Partindo-se destes dados, planejou-se a criação de um grupo que objetivasse familiarizar as gestantes com temas como: amamentação, tipos de parto, alterações fisiológicas e psicológicas durante a gestação, importância do pré-natal, cuidados com o recém-nascido, além de sanar as dúvidas existentes por parte das participantes. Ao longo do projeto, o público-alvo passou a englobar também os parceiros das gestantes, devido a intensa busca. Foram utilizadas palestras expositivas com recursos de mídia, demonstrações com bonecas, participação de especialistas de diversas áreas (dentista, psicólogo, nutricionista, pediatra) para falarem com maior propriedade a respeito dos temas selecionados e, ao final de cada encontro, um momento de diálogo e exposição de dúvidas e anseios. A primeira edição do grupo de gestantes ocorreu em agosto de 2015 e conteve sete encontros que foram realizados até novembro de 2015. A segunda edição foi de abril a junho de 2016, com quatro encontro de duas horas, totalizando 8 temáticas. Optou-se por manter o formato mais compacto, com menos encontros mas o mesmo número de assuntos, visto que observou-se a desistência de algumas gestantes ao longo dos encontros. A terceira

¹ Estudante, bolsista do projeto de extensão, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, contato: nataliarodighero@gmail.com

² Estudante, voluntária do projeto de extensão, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, contato: lucah.manica@gmail.com

³ Estudante, voluntária do projeto de extensão, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, contato: carinad208@gmail.com

⁴ Estudante, voluntária do projeto de extensão, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, contato: robertamsds@hotmail.com

⁵ Docente, coordenadora do projeto de extensão, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, contato: silvane.portela@uffs.edu.br

⁶ Formato: pôster



edição ocorreu nos meses de outubro e novembro de 2016 e a quarta edição ocorreu de abril a maio de 2017. Ao longo destas quatro edições é clara a observação de resultados bastante positivos, com progressivo aumento da busca por parte das gestantes, maior interesse em sanar dúvidas, seja durante os encontros ou após, por meio de redes sociais e, principalmente, maior autonomia e conhecimento por parte das gestantes para saber lidar com as futuras situações que irão se deparar. A repercussão do projeto leva a crer que, até o momento, os objetivos foram alcançados e gera motivação para buscar ainda melhores resultados para as edições futuras.

Palavras-chave: Maternidade. Educação em saúde. Família. Gravidez.