

CURSO DE GESTANTE COMO INSTRUMENTO DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Daniele Leão de Freitas¹,
Alessandra Carneiro²,
Gabrieli Escobar Ferron³,
Maríndia Biffi⁴.

Categoria: Extensão e Cultura

RESUMO: O pré-natal caracteriza-se como um atendimento multidisciplinar que tem como objetivo assegurar o desenvolvimento da gestação, permitindo o parto de um recém-nascido saudável, sem impacto para a saúde materna, abordando aspectos psicossociais, atividades educativas e preventivas. Uma das estratégias de assistência às mulheres grávidas é proporcionada pela execução de grupos para gestantes, bem como campanhas e assistência interdisciplinar no acompanhamento pré-natal pelas Unidades Básicas de Saúde. Os profissionais de saúde desempenham importante papel nessa experiência, com a oportunidade única de utilizar seu conhecimento para assegurar o bem-estar da mulher e do bebê, reconhecendo os momentos críticos em que suas intervenções são necessárias. Nesse sentido, o presente resumo apresenta um relato de experiência de um grupo de gestantes, que tem como objetivo promover a educação em saúde, e preparar a mulher para o período gestacional, parto e puerpério. O grupo foi realizado em uma ESF na cidade de Marau-RS, Brasil, por uma equipe multidisciplinar, composta dos seguintes profissionais: Enfermeira, Farmacêutica, Fisioterapeuta, Médica, Nutricionista, Dentista e Psicóloga, dentre esses profissionais residente de Enfermagem, Farmácia e Psicologia. Participaram do grupo 10 gestantes. Foram realizados 7 encontros, com duração de 3 horas, sendo abordadas temáticas como: a importância do pré-natal, modificações físicas e psicológicas, alimentação saudável, cuidados de higiene, cuidados com as mamas, importância do aleitamento materno, planejamento familiar, importância da rede de apoio familiar, atividade física, prevenção de acidentes domésticos, o parto e o puerpério, cuidados com o recém-nascido, acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança. No último encontro foi realizada uma sessão de fotos das gestantes, onde as mesmas foram produzidas por profissionais voluntários. Percebeu-se que as participantes do grupo apresentavam diversas dúvidas, medos e angústias que no decorrer dos encontros foram sendo sanadas pela equipe multidisciplinar, bem como pelas outras participantes, observou-se a criação de vínculo entre a equipe e os pacientes, favorecendo a participação de todos, tornando-se gratificante para ambas as partes. O grupo de gestantes possibilita a troca de experiências e conhecimentos, sendo considerado um espaço importante de promoção e compreensão do processo de gestação, parto e puerpério.

PALAVRAS CHAVES Gestação. Parto. Puerpério.

¹ Farmacêutica Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. dani_lfreitas@hotmail.com

² Enfermeira Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. dinha.ale@hotmail.com

³ Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. gabrieli_ferron@hotmail.com

⁴ Médica Tutora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. marindiabiffi@hotmail.com

- ¹ Farmacêutica Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. dani_lfreitas@hotmail.com
- ² Enfermeira Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. dinha.ale@hotmail.com
- ³ Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. gabrieli_ferron@hotmail.com
- ⁴ Médica Tutora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS, Câmpus Passo Fundo-RS. marindiabiffi@hotmail.com