



A PROMOÇÃO DA SAÚDE REALIZADA ATRAVÉS DO CANTO CORAL NA PERCEPÇÃO DOS ADOLESCENTES

Angélica Zanettini¹
Jeane Barros de Souza²
Ângela Urio³
Emanuelly Luize Martins⁴
Simone dos Santos Pereira⁵
Tatiana Xirello⁶
Luciane Moraes de Oliveira⁷
Lisiane da Rosa⁸

Categoria: Pesquisa⁹

Resumo: Os adolescentes estão vulneráveis a diversas situações e necessitam ter seu espaço de assistência, principalmente na promoção da saúde, pois o direito à saúde é uma prerrogativa constitucional a todo cidadão. Uma das maneiras de promover a saúde dos adolescentes é através da música, que pode ser utilizada no cuidado de enfermagem e empregada como ferramenta para trazer conforto, diminuir a dor, facilitar a comunicação e a relação cliente-profissional de saúde, tornando o cuidado mais humanizado, além de diminuir a ansiedade, ofertando efeitos positivos tanto no lazer, como ao reforçar laços afetivos e sociais. O canto

¹ Graduada em Enfermagem pela UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul. Enfermeira Residente em Cardiologia pelo Programa de Residência Multiprofissional da UPF - Universidade de Passo Fundo, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: gelyzanettini@hotmail.com.

² Mestre em Saúde Pública - UFSC, e Doutora em Ciências, pelo Programa de Pós Graduação em Educação e Saúde na Infância e Adolescência - UNIFESP. Docente do curso de Enfermagem da Universidade Federal Fronteira Sul - UFFS, Campus Chapecó, contato: jeanebarros18@gmail.com.

³ Acadêmica da 8º período de enfermagem da UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: ange.urio@hotmail.com

⁴ Acadêmica da 6º período de enfermagem da UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: emanuely_martins@hotmail.com

⁵ Acadêmica da 4º período de enfermagem da UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: mone.96@hotmail.com.

⁶ Acadêmica da 6º período de enfermagem da UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: taty-xirello@hotmail.com.

⁷ Acadêmica da 4º período de enfermagem da UFFS- Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, Integrante do Grupo de Estudo e Pesquisa, Políticas Públicas e Gestão em Saúde (PPGS), contato: lucianyoliv15@gmail.com.

⁸ Enfermeira, Mestre em ciências da Saúde, Docente do curso de Enfermagem da UFFS, contato: lisiane.rosa@uffs.edu.br.

⁹ Formato: Comunicação oral



coral é um veículo de disseminação dos benefícios atribuídos à música, tais como maior socialização, desembaraço, trabalho em equipe, ajuda na organização e sincronia no trabalho, no divertimento, comunicação, concentração (autodisciplina) e autoconfiança dos membros participantes da atividade. Nesta perspectiva, tem-se como objetivo compreender a percepção dos adolescentes participantes de um canto coral no oeste catarinense, sobre a utilização da música como instrumento de promoção da saúde. Trata-se de uma pesquisa descritiva exploratória, com abordagem qualitativa, com a participação de adolescentes integrantes do Coral Encanto, estudantes de uma escola pública do oeste catarinense, cujos pais os autorizaram a participar da pesquisa. A coleta de dados foi realizada na própria escola, onde já existe vínculo entre pesquisadoras e equipe escolar, através da atuação do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música”, da UFFS, desde o ano de 2014. A coleta dos dados ocorreu através de um grupo focal com os adolescentes, utilizando um guia de temas para nortear a discussão. A sistematização dos dados foi baseada em algumas etapas da análise de conteúdo. Evidenciou-se o quanto a participação desta clientela no coral pode contribuir no desenvolvimento e crescimento desses adolescentes, sendo uma importante ferramenta para superar dificuldades e refletir sobre a vida. Os adolescentes relataram sobre a importância da inclusão, integração e socialização que são desenvolvidas através da participação no projeto, além de sentirem-se estimulados e valorizados pela equipe que desenvolve as atividades. Também referiram sobre terem a oportunidade de realizar apresentações em diferentes locais no município e região, aprender estilos musicais novos, podendo expressar os seus sentimentos, que muitas vezes, ficam contraídos. Os participantes da pesquisa ainda afirmaram que no coral conseguem se distrair, relaxar, ajudando a diminuir a ansiedade, além de desenvolver criatividade e respeito mútuo. Conclui-se que a música é uma importante ferramenta para promover a saúde e espera-se compartilhar esta experiência da enfermagem na utilização da música em busca do viver saudável dos adolescentes, a fim de contribuir cientificamente com a temática proposta, pelo fato de ser escassa na área, incentivando enfermeiros e demais



Anais do SEPE – Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão da UFFS
Vol. VII (2017) – ISSN 2317-7489



profissionais da saúde a utilizarem a música na assistência prestada.

Palavras-chave: Adolescente. Música. Promoção da Saúde. Enfermagem.