



A MÚSICA COMO INSTRUMENTO DE SOCIALIZAÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DO CANTO CORAL

Emanuely Luize Martins¹
Ângela Urio²
Tatiana Xirello³
Simone Santos Pereira Barbosa⁴
Luciane Moraes de Oliveira⁵
Jeane Barros de Souza⁶
Lisiane da Rosa⁷

Categoria: Extensão e Cultura⁸

Resumo: Mesmo antes de nascer, a música já é internalizada na vida de muitos indivíduos e com ela, é possível que o ser humano expresse seus sentimentos através de ritmos, sons e letras. A música também contribui para a socialização e a aproximação das pessoas, criando vínculos, momentos de lazer e de relaxamento para quem canta e para quem ouve, tornando-se assim, um instrumento para a promoção da saúde. O objetivo deste relato é compartilhar a experiência do projeto de extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música”,

¹ Acadêmica da 5ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *Campus Chapecó/SC*. emanuely_martins@hotmail.com.

² Acadêmica da 7ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *Campus Chapecó/SC*. ange.urio@hotmail.com.

³ Acadêmica da 5ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *Campus Chapecó/SC*. taty-xirello@hotmail.com.

⁴ Acadêmica da 3ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *Campus Chapecó/SC*. mone.96@hotmail.com.

⁵ Acadêmica da 3ª fase do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *Campus Chapecó/SC*. lucianyoliv15@gmail.com.

⁶ Enfermeira, Doutora em Ciências, Professora do Curso Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, *Campus Chapecó/SC*. jeanebarros18@gmail.com.

⁷ Enfermeira, Mestre, Professora do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, *campus Chapecó-SC*. lisiane.rosa@uffs.edu.br.

⁸ Formato: Comunicação oral.



o qual é desenvolvido pelo curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS com parceria da Escola de Educação Básica Valesca C. R. Parizotto, localizada no Bairro Jardim América, do município de Chapecó/SC. O projeto já é desenvolvido desde o ano de 2014, com o objetivo de promover a saúde das crianças e dos adolescentes através da música, proporcionando assim uma vida saudável aos integrantes. Através do projeto, foi criado o Coral Encanto, composto por aproximadamente 35 alunos matriculados na escola parceira, realizando ensaios semanalmente no próprio espaço escolar. O grupo, além dos ensaios, realiza apresentações tanto na escola como no município de Chapecó-SC e em municípios vizinhos, o que resulta na visibilidade do Coral e da própria universidade. O projeto tem proporcionado aos integrantes do coral e às acadêmicas envolvidas, muita troca de conhecimento, assim como momentos de descontração, lazer e diversão, aumentando a auto-estima e a qualidade de vida para aqueles que se entregam para a música, permitindo que leve para fora do corpo todo o cansaço e stress do dia. Para as acadêmicas de enfermagem, fica evidente que a promoção da saúde é a base para a qualidade de vida das pessoas e é necessário que estratégias sejam adotadas para fortificar ações que contribuam para uma vida saudável, percebendo que a música é uma importante ferramenta para promover a saúde tanto dos coralistas, como para a família, equipe do projeto e comunidade que assiste o Coral Encanto.

Palavras-chave: Enfermagem. Música. Promoção da Saúde.