



## AÇÕES EDUCATIVAS EM ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Dalila Élen Schneider <sup>1</sup>  
Fernanda Silvestri <sup>1</sup>  
Thais Biasuz <sup>1</sup>  
Alini Lazarin <sup>2</sup>  
Caroline Lazarin <sup>2</sup>  
Caroline Machado <sup>2</sup>  
Deisi Tonel <sup>2</sup>  
Tyeli Pedroso <sup>2</sup>  
Amelia Dreyer Machado <sup>3</sup>  
Rozane Aparecida Toso Bleil <sup>4</sup>

Os processos educativos, denominados educação nutricional possibilitam o esclarecimento de dúvidas e a troca de conhecimentos para grupos populacionais, visando garantir a promoção da saúde para esses indivíduos. O uso da comunicação e de intervenções educativas facilita a interação com o público alvo, sendo esta uma maneira prática de gerar orientações para toda a população, visto que o estado de saúde e nutrição da mesma está a cada dia mais preocupante. A Universidade deve se inserir na comunidade de maneira prática através de atividades educativas, palestras, reuniões e encontros, apresentando comprometimento com o estado de saúde da população na qual está inserida, gerando assim, entendimento e formação de hábitos saudáveis. Na busca da formação de hábitos saudáveis, o Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul através do projeto “Ações educativas em alimentação e nutrição” busca como objetivo contribuir com as ações educativas realizadas com grupos populacionais de crianças, adolescentes, gestantes e idosos, a fim de promover atitudes reflexivas em relação à alimentação, saúde e nutrição destes grupos

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS. Bolsista do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição da UFFS. Voluntária do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

<sup>3</sup> Docente do Curso de Nutrição. Coordenadora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

<sup>4</sup> Docente do Curso de Nutrição. Tutora do Programa de Extensão NUTRISAN/PROEXT/UFFS.

específicos. A fim de informar sobre educação em saúde no município de Realeza e região, o projeto realiza atividades práticas como oficinas culinárias, palestras educativas participação em eventos como a Semana Nacional da Saúde e Semana Mundial da Amamentação, e ainda com atividades práticas com grupos específicos. Até o momento, o presente projeto tem se desenvolvido conforme o pretendido, contando com participação ativa da população, quando realizada atividades junto a estes. Tal projeto tem proporcionando conhecimentos à futura área de atuação do nutricionista para as acadêmicas envolvidas, além de estar contribuindo para um maior envolvimento dessas com a comunidade local.

**Palavras-chave:** alimentação, educação nutricional, nutrição.