

AÇÕES DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO NA ASSISTÊNCIA SOCIAL EM UM MUNICÍPIO DO OESTE PARANAENSE

Ana Paula dos Santos ¹

Élister Lílian Brum Balestrin²

Resumo: Observa-se que muito se referênciam a “educação” e a “saúde” como sendo as políticas promotoras de saúde através de intervenções nutricionais ou até mesmo sendo o foco dos profissionais nutricionistas, por outro lado deixa-se de lado, ou até mesmo por falta de oportunidade ainda, dificilmente otimiza-se de forma necessária a importância da atuação do nutricionista na área da Assistência Social, que também promove saúde e educação de forma ampla. Este estudo teve como objetivo potencializar o profissional de nutrição dentro da Proteção Básica e Proteção Especial da Assistência Social, evidenciando as atividades que o nutricionista pode desenvolver nos programas, grupos, atividades e ações que o CRAS promove e justamente desenvolvendo ações educativas em dois grupos distintos, da Proteção Básica e da Proteção Especial no município localizado no oeste do Paraná. A partir dos dados das características do público-alvo foram definidos os conteúdos e estratégias que melhor se aplicariam a realidade dos mesmos para colocar em prática atividades educativas nutricionais. De maio a julho de 2016, foram realizadas quatro ações de educação nutricional, sendo a primeira desenvolvida com crianças e adolescentes residentes da Casa Abrigo localizada no município, no período da tarde e noite, totalizando 14 crianças e adolescente, onde realizou-se atividades de educação nutricional, em forma de vídeo, dando ênfase em uma das principais refeições do dia “café da manhã” e importância dos alimentos ali presentes, outra atividade em forma de perguntas e resposta conhecido como “mito ou verdade” vinculando questões e curiosidades nutricionais, logo após realizado a atividade do semáforo dos alimentos onde as crianças puderam novamente interagir, adicionando os alimentos disponibilizados em formas de figuras nas cores em que os alimentos se encontravam, como, permitido, alimentos que devem se ter cuidado, e alimentos

¹ Acadêmica do curso de Nutrição, *Campus Realeza* UFFS, anapaulasantos_93@hotmail.

² Professora Orientadora, Mestre, curso de Nutrição, *Campus Realeza*, UFFS, elbbalestrin@hotmail.com

que devem ser evitados. Logo após estas atividades, foi realizada a coleta de dados (peso e altura) os indivíduos residentes do local, afim de propor possíveis orientações nutricionais no próximo encontro. A segunda atividade foi desenvolvida no período matutino com idosos moradores do Condomínio Viver em Paz II, contando com a participação de 10 idosos. Nesta atividade, realizou-se orientações nutricionais, avaliação antropométrica, roda de conversa em relação a assuntos envolvendo alimentação e saúde no geral e entrega de sal com ervas para melhorar o sabor dos alimentos e diminuir ingestão de sal utilizada diariamente. A terceira atividade foi realizada novamente com as crianças e adolescentes da Casa Abrigo, levando o retorno dos dados coletados, novas orientações e entrega de sobremesa saudável como forma de retribuição as crianças e adolescentes que atenderam as orientações repassadas. A quarta atividade foi realizada novamente com os idosos moradores do Condomínio Viver em Paz II, realizando a preparação de receitas práticas e saudáveis, para melhorar a qualidade de vida, e posteriormente realizado a devolutiva dos dados antropométricos coletados na atividade anterior. Por meio da realização dessas atividades pode-se notar a importância da disseminação do profissional de nutrição dentro das atividades desenvolvidas pela Assistência Social, desta forma contribuindo na promoção de praticas alimentares saudáveis e melhor qualidade de vida.

Palavras chave: Ações educativas. Hábitos alimentares. Assistência Social. Promoção de saúde.