

PROJETO DE EXTENSÃO VIDA DE GESTANTE: PROMOÇÃO DA SAÚDE E DA GESTÃO FAMILIAR NA GESTAÇÃO

Júlia Goettems Passos ¹,

Lilian Opelt ²,

Natália Rodighero ³,

Silvane Nenê Portela⁴

Resumo: O projeto de extensão Vida de Gestante surgiu com o objetivo de promover a educação em saúde na gestação e pós-parto às gestantes de Passo Fundo e região, tornando-as protagonistas nessa fase de vida da mulher tão importante que é a gestação. Assim como, aproximar a Universidade Federal da Fronteira Sul da comunidade de Passo Fundo/RS e fortalecer o compromisso social da universidade na real interação ensino serviço comunidade. Dessa forma, também proporcionando aos acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul a participação na elaboração e execução de atividades de educação em saúde. O número de mulheres que realiza de maneira adequada o seu pré-natal é baixo, demonstrando a necessidade de uma abordagem diferenciada com as gestantes. Nesse sentido, a educação em saúde para essa parcela da população objetiva familiarizar as gestantes com temas importantes, como: amamentação, tipos de parto, alterações fisiológicas e psicológicas durante a gestação, importância do pré-natal, cuidados com o recém-nascido, saúde bucal, hábitos de vida, gestão financeira familiar, sanando as dúvidas existentes por parte das participantes. O público alvo do projeto, além das gestantes, estendeu-se também para seus companheiros, que demonstraram interesse em participar dos encontros ao longo da divulgação, endossados pelas orientações do Ministério da Saúde que ratificam a importância do “pré-natal do parceiro”. A metodologia empregada foram palestras expositivas com recursos de mídia, demonstrações com bonecos, participação de especialistas de diversas áreas, como Odontologia, Psicologia e Nutrição para falarem com propriedade a respeito dos temas selecionados, e ao final de cada encontro, um momento de diálogo e exposição de dúvidas e anseios com as gestantes e seus companheiros. O primeiro grupo de gestantes foi formado em agosto de 2015, com encontros que se estenderam até novembro de 2015, quando foi encerrado o primeiro ciclo, com um total de sete encontros. Os resultados foram muito positivos, observando-se um aprendizado acerca da gravidez por parte das gestantes participantes, a ponto de elas serem agentes de transformação junto às

1 Estudante, bolsista do projeto de extensão, PROEC, Edital Nº 804/UFFS/2014, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS, ju.goettems@hotmail.com

2 Estudante, voluntária do projeto de extensão, PROEC, Edital Nº 804/UFFS/2014, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS

3 Estudante, voluntária do projeto de extensão, PROEC, Edital Nº 804/UFFS/2014, Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS

4 Coordenadora do Projeto de Extensão, PROEC Edital Nº 804/UFFS/2014, Professora Assistente A Ms., Curso de Medicina (UFFS), campus Passo Fundo/RS

suas famílias e outras gestantes que não estavam no grupo. O segundo grupo de gestantes foi formado em abril de 2016, e se estendeu até junho de 2016. Os resultados foram também muito satisfatórios. Houve aumento da procura e do número de inscritas, participação ativa nas palestras ministradas e percepção de que o curso cumpriu o seu objetivo de educação em saúde.

Palavras-chave: Maternidade. Educação em saúde. Família. Gravidez.