

PROCESSO FORMATIVO-REFLEXIVO PARA O USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS NOS ASSENTAMENTOS DO MUNICÍPIO DE PONTÃO-RS: UM RELATO DE UMA EXPERIÊNCIA A LUZ DOS ENSINAMENTOS FREIREANOS

Eliseu Siles Barduco ¹

Marcos Haack ²

Camila Chiodi Agostini ³

Lissandra Gluszczak⁴

Amauri Braga Simonetti ⁵

Alessandra Regina Muller Germani⁶

Silvane Nenê Portela⁷

Leandro Tuzzin⁸

Marione Knop⁹

O projeto de extensão intitulado “Uso Racional de Medicamentos: Processo Formativo nos Assentamentos do município de Pontão-RS” foi aprovado pelo

¹ Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Bolsista de extensão pelo EDITAL N° 804/UFFS/2014. Email: eliseusiles@yahoo.com.br

² Acadêmico do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Aluno voluntário de extensão pelo EDITAL N° 804/UFFS/2014. Email: marcoshaack10@gmail.com

³ Técnica-administrativa do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: camila.agostini@uffs.edu.br

⁴ Docente Doutora do curso de Medicina, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: lissandra.gluszczak@uffs.edu.br

⁵ Docente Doutor do curso de Medicina, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: amauri.simonetti@uffs.edu.br

⁶ Docente Doutoranda do curso de Medicina, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: alessandragermani@uffs.edu.br

⁷ Docente Assistente do curso de Medicina, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: silvane.portela@uffs.edu.br

⁸ Docente Assistente do curso de Medicina, atuante na Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, Campus Passo Fundo-RS. Email: leandro.tuzzin@uffs.edu.br

⁹ Enfermeira da Secretaria Municipal de Pontão/RS, E-mail: marione_k@hotmail.com

EDITAL 804/UFFS/2014 e desenvolvido na área dos assentamentos da antiga Fazenda Anonni localizada no município supracitado. O objetivo do trabalho foi abordar a temática da automedicação ressaltando os riscos dessa prática e a importância do uso racional dos medicamentos. A execução das atividades contou com a colaboração de preceptores do município que deram suporte na convocação dos participantes e disponibilização do espaço para a realização dos encontros. Para os trabalhos foi utilizada uma forma específica de metodologia com base nos ensinamentos freireanos, o que fundamentou teoricamente a atividade. As atividades foram desenvolvidas ao longo de seis encontros com a população selecionada, em um espaço comunitário dentro do assentamento, onde foram trabalhados os temas relacionados ao uso racional dos medicamentos. A vivência evidenciou a necessidade de uma abordagem continuada pelos profissionais de saúde acerca da importância do uso racional de medicamentos e dos perigos da automedicação e, partir desse contexto, os temas foram direcionados ao uso racional de antidepressivos, anti-hipertensivos, anti-inflamatórios não-esteroidais e ao uso de plantas medicinais. Durante o desenvolvimento das atividades do projeto foram adaptadas à dinâmica e a linguagem utilizadas no processo, para que se obtivesse o máximo de participação, sendo estes ajustes muito produtivos no prosseguimento das abordagens. Concluímos que o desenvolvimento desse projeto de extensão possibilitou uma efetiva comunicação com a comunidade dos assentados, permitindo uma troca de saberes onde conseguimos conhecer um pouco mais sobre a realidade de vida e suas percepções sobre o uso dos medicamentos, bem como, construir conjuntamente conhecimento acerca dos temas propostos. Nesse mesmo sentido foi constada a importância do uso de metodologias ativas como essa defendida por Freire para a formação de uma consciência sobre o uso racional dos medicamentos.

Palavras-chave: perigos da automedicação; metodologia ativa; assentados.