

## VISITA DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA DE ATENÇÃO À SAÚDE MATERNA E DO RECEM NASCIDO: RELATO DE VIVÊNCIA

Marceli Hanauer<sup>1</sup>

Rita de Oliveira<sup>2</sup>

Marlene Paz<sup>3</sup>

Tassiana Potrich<sup>4</sup>

**Resumo:** O nascimento de um bebê é um momento de transformação no ciclo de vida da família. Por esta razão é muito comum o surgimento de dúvidas, e questionamentos, a fim de auxiliar o trinômio mãe-bebê-família, o Ministério da Saúde-MS preconiza algumas estratégias a ser desenvolvida pelos profissionais da equipe de saúde, entre elas, a consulta de puericultura e a visita domiciliar. A VD configura-se como uma das modalidades da atenção domiciliar à saúde, fornece subsídios para a execução das demais modalidades, pois engloba a puérpera, RN e família. E para que haja um efetivo controle na assistência, e a continuidade do cuidado/captação do RN pela atenção básica deve ser realizada após alta hospitalar, através da busca por DNV (Declaração de Nascidos Vivos), a VD entre outros meios de rastreamento, para não haver descontinuidade da assistência à saúde, preconizando a VD e consulta de puericultura pilares do cuidado. Objetivo é descrever a estratégia de atenção a saúde aplicada em atividade teórico-prática do curso de graduação em enfermagem. Relato de experiência de atividades teórico-práticas da disciplina Viver Humano II do curso de graduação em enfermagem, realizado em junho de 2016 em um centro de saúde da família no oeste catarinense. A visita domiciliar realizou-se após o planejamento com recebimento no centro de saúde da via DNV e mediante contato prévio com a família. Após foi acessado sistema de Informação municipal a fim de coletar dados do pré-natal. Ao retornar à unidade realizou-se o registro da VD e discutiu-se com o grupo os pontos facilitadores e dificultadores da estratégia. Em relação à VD, como esta foi planejada e pré-agendada, a família encontrava-se a nossa espera. Inicialmente nos apresentamos esclarecendo objetivos da nossa visita. Solicitamos a puérpera que nos fornecesse a cartão da criança para verificar dados do recém-nascido (RN), também coletamos dados com ela de todo pré-natal, tipo de parto, padrão de sono de mãe/ou filho, pega do bebê, cólicas e vacinação do RN, cuidados com as mamas, alimentação da mãe. Realizou-se a avaliação do RN, bem como da puérpera. Orientado mãe sobre aleitamento materno, cicatriz operatória, cuidados com as mamas, alimentação da mãe, cuidados com calendário vacinal de RN, cuidados gerais com RN, busca de atendimento na UBS. Permitiu-nos conhecer a importância que a VD propicia ao enfermeiro conhecer a realidade de cada grupo familiar possibilitando planejar melhor as orientações. A atividade trouxe benefícios para o grupo de acadêmicos, aumentou conhecimento de forma saudável e humanizada, através de orientações. Considerando o cuidado no puerpério como uma das medidas preventivas de complicações puerperais, a consulta de puericultura e VD são a continuidade do cuidado nesta nova rotina, possibilitando identificar a necessidade de um olhar atento da equipe de saúde em especial do profissional enfermeiro.

**Palavra-chave:** Enfermagem. Atenção Primária. Puericultura.<sup>1</sup>

---

<sup>11</sup> Graduanda do 8º período do curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- Campus Chapecó/SC. Email:[tilihanauer@hotmail.com](mailto:tilihanauer@hotmail.com)

<sup>2</sup> Graduanda do 8º período do curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó/SC. Email:[ritacassiafo@hotmail.com](mailto:ritacassiafo@hotmail.com)

<sup>3</sup> Graduanda do 8º período do curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó/SC. Email:[paz\\_marlene@hotmail.com](mailto:paz_marlene@hotmail.com)

<sup>4</sup> Orientadora. Doutoranda em Enfermagem e professora assistente do curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Chapecó/SC. Email:[tassiana.potrich@uffs.edu.br](mailto:tassiana.potrich@uffs.edu.br)