

DEBATES ATUAIS SOBRE A SAÚDE DA MULHER

Douglas Sauer Comin¹

Silvane Nenê Portela², Roberta Maria Da Silva³, Carina Andressa Dick⁴

Carolina Klaesener⁵, Caroline Ferreira⁶, Élide Cristina Nazareth⁷

Fernanda Galli⁸, Kelen Zanin⁹, Natália Bender Führ¹⁰, Renata Guerra Casarin¹¹

As mulheres são a maioria da população brasileira (50,77%) e as principais usuárias do Sistema Único de Saúde (SUS). Elas vivem mais do que os homens, porém adoecem mais frequentemente. A vulnerabilidade feminina frente a certas doenças e causas de morte está mais relacionada com a situação de discriminação na sociedade do que com fatores biológicos. A elaboração de políticas de saúde dirigidas às especificidades de gênero faz parte do SUS, com ênfase nas direcionadas à mulher. Pensando nisso, desenvolveu-se o projeto de extensão “Debates Atuais Sobre A Saúde Da Mulher” com caráter formativo-reflexivo sobre a saúde da mulher entre os estudantes do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul, comunidade de Passo Fundo e os municípios que fazem parte da imersão (aula teórico prática de saúde coletiva). O objetivo desse projeto foi promover ações de educação continuada e processuais de forma interdisciplinar e multiprofissional sobre temáticas relacionadas às Ciências da Saúde da Mulher. Foram realizadas abordagens teóricas entre os acadêmicos a respeito da prevenção de doenças, esclarecimentos sobre a fisiologia do organismo feminino, a importância da consulta ginecológica, modificações sistêmicas do organismo materno na gravidez, gestação de baixo e de alto risco, sexualidade, pré-natal, o exame citopatológico do colo uterino, atendimento do recém-nascido em sala de parto, adaptação da circulação fetal para a vida extrauterina, restrição do crescimento intrauterino entre outros. Em um primeiro momento, a prática

¹ Docente de Atenção Integral à Saúde do Neonato do Curso de Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, Coordenador do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. douglas.comin@uffs.edu.br

² Docente de Atenção Integral à Saúde da Mulher do Curso de Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, médica, colaboradora do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. silvanenp@yahoo.com.br

³ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, bolsista do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. roberta15ms@gmail.com

⁴ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. carina.208@hotmail.com

⁵ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. carolklaesener@gmail.com

⁶ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. carolinestefaniferreira@gmail.com

⁷ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. elida_cristina@hotmail.com

⁸ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. fehghalli@hotmail.com

⁹ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. kelen.zanin@gmail.com

¹⁰ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. natalia.fuhrb@gmail.com

¹¹ Graduanda em Medicina, UFFS, Campus Passo Fundo, voluntária do Projeto de Extensão “Debates Atuais sobre a Saúde da Mulher”. renatacasarin@hotmail.com

com o público foi substituída pela pesquisa, estudo e troca de ensinamentos em meio acadêmico, com os alunos e profissionais da pediatria, ginecologia e obstetrícia. Essa experiência e união foram capazes de trazer um embasamento teórico-prático para os alunos, assim como fortalecer o vínculo do grupo com os temas, instigando à busca para a continuidade ao projeto, a preparação para a inserção do assunto nas comunidades e o levantamento de ideias para projetos próximos. As novas Diretrizes Nacionais Curriculares para os Cursos de Graduação em Medicina (2014), preveem a necessidade dos alunos vivenciarem durante sua formação profissional a articulação entre ensino, pesquisa e extensão, no sentido de reunir elementos que promovam o desenvolvimento de competências e habilidades necessárias à construção de um novo perfil do médico egresso, que seja generalista, crítico e reflexivo, capaz de atuar considerando os problemas e situações de saúde mais prevalentes no perfil epidemiológico nacional, com ênfase na sua região de atuação, identificando as dimensões biopsicossociais de seus determinantes. Nesse contexto, o presente projeto de extensão envolveu a habilidade do aluno de comprometer-se e responsabilizar-se pela saúde da mulher, propiciando o estímulo ao conhecimento das políticas públicas de saúde da mulher, para qualificar as orientações à população, sendo estas mais consistentes e resolutivas, além de promover a atualização dos alunos, profissionais e professores. Sendo assim, esse projeto contribuiu com a formação médica, através do empoderamento dos futuros profissionais da saúde para a construção de uma rede de atenção qualificada, que atenda as reais necessidades de saúde da população.

Palavras-chave: Assistência Integral à Saúde. Promoção de Saúde. Educação em Saúde.