

O TEATRO COMO OFICINA TERAPÊUTICA NA ATENÇÃO BÁSICA

Gabriela Marodin¹

Para fomentar o processo de constituição de novas práticas terapêuticas de cuidado multiprofissional, é necessário construir espaços de socialização, expressão e produção artística, pois estes promovem trocas afetivas e de materiais, produção e ressignificação do cotidiano, assim as oficinas terapêuticas de teatro são espaços que visam à inserção do usuário em um meio social, através de atividades de expressão corporal que promovam a manifestação de sentimentos e vivências, com a ajuda de profissionais de diferentes áreas. Reconhecer, através da prática de exercícios psicofísicos o corpo em vida, buscando potencializar as capacidades expressivas, sensíveis e artístico-criativas. Esse projeto foi implementado em parceria com o Núcleo Municipal de Educação e Saúde Coletiva (NUMESC) e a Prefeitura Municipal de Marau/RS. As oficinas acontecem semanalmente, nas Estratégias de Saúde da Família (ESF), dos bairros São José Operário e Santa Rita, e é composta por equipe multiprofissional. O público-alvo é a comunidade em geral, exceto crianças menores de 8 anos. As práticas exigiram do usuário domínio nas atividades, trabalhando a autoestima e autoconfiança, aprendendo a lidar com a ansiedade e com a convivência em grupo, além de permitir e facilitar a experimentação de novas formas de expressão diferente das cotidianas. Esta, mostrou que pode ser um cuidado complementar à outros tratamentos, uma vez que os pacientes necessitam de alternativas diferenciadas para resolução de seu problema. As oficinas de teatro representaram um importante instrumento de cuidado, baseado em novas práticas terapêuticas, diferente do modelo médico-centrado e medicalizado. Dentre este universo de manifestações, envolvendo o corpo e a mente, o teatro, pode tornar-se o meio mais completo e transversal de lidar com os próprios sentimentos e o fortalecimento da socialização.

Palavras-chave: Saúde mental, Estratégia Saúde da Família, Equipe Interdisciplinar de Saúde.

¹ Residente Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade Gabriela Marodin, Farmacêutica, Universidade Federal Fronteira Sul, campus Passo Fundo. gabi_marodin@yahoo.com.br