

RESSIGNIFICANDO O CONCEITO DE SAÚDE: AS PERCEPÇÕES DOS SUJEITOS EM UMA FEIRA MUNICIPAL DE SAÚDE

Daniele Freitas¹,
Viviane Vasconcellos Kulman²,
Marina Pitagoras Lazaretto³,
Bruna Vieira⁴,
Marindia Biffi⁴,
Thaís Scalco⁵

Introdução: A Organização Mundial de Saúde (OMS), em 1946, define saúde como sendo um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e que não consiste apenas na ausência de doença ou de enfermidade¹. Sendo assim, a saúde de um ser humano é influenciada pelo ambiente físico, econômico e social no qual está inserido, pelos hábitos alimentares, pelas suas condições de vida e sua interação com elas, dessa forma, ao longo de sua vida viverá momentos de saúde/doença.² Levando em consideração a amplitude da definição de saúde, torna-se importante uma reflexão individual e coletiva mais aprofundada sobre o seu significado, para isso faz-se necessário ações multiprofissionais e intersetoriais no sentido de tornar as condições de vida mais saudáveis no ponto de vista de cada indivíduo. Objetivo: Refletir sobre o conceito de saúde individual e coletivo através da

1 Farmacêutica Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. dani_lfreitas@hotmail.com

2 Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). vivianevkulmann@hotmail.com

3 Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. marinalazaretto@hotmail.com

4 Médica Tutora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. marindiabiffi@hotmail.com

5 Farmacêutica Preceptora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. thais_scalco@hotmail.com

identificação de várias definições de saúde para uma população que foi abordada em uma Feira Municipal de Saúde, de um município no interior do Rio Grande do Sul. Metodologia: Pessoas foram abordadas aleatoriamente pelas residentes de enfermagem, farmácia e psicologia e convidadas a escrever em um papel qual sua concepção de saúde. Através das percepções individuais foi proposta uma reflexão sobre o conceito ampliado de saúde e suas escritas foram sendo colocadas em um painel que foi constituindo-se durante a feira, que teve duração de 7 horas. Resultados/discussão: O conceito de saúde é enfatizado nas declarações com definições relacionadas ao bem-estar, alimentação saudável, práticas de atividades físicas, autocuidado, equilíbrio, harmonia, bem estar social, felicidade, responsabilidade, abraço, prevenção, trabalho, leitura, diálogo, ajudar ao próximo, disposição, afeto, sorriso. Através das declarações observa-se que atualmente o conceito de saúde expandiu-se e está incorporado as dimensões física, emocional, mental, social e espiritual de cada indivíduo³. Considerações finais: O conceito de saúde não é estático, podendo ser constantemente afetado pelos acontecimentos cotidianos. Posto isso, torna-se indispensável o planejamento de promoção de saúde por equipes multiprofissionais e pela comunidade em favor da qualidade de vida.

Descritores: Saúde coletiva. Qualidade de vida. Educação em saúde.

1 Farmacêutica Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. dani_lfreitas@hotmail.com

2 Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade do Grupo Hospitalar Conceição (GHC). vivianekulmann@hotmail.com

3 Psicóloga Residente. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. marinalazaretto@hotmail.com

4 Médica Tutora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. marindiabiffi@hotmail.com

5 Farmacêutica Preceptora. Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade da UFFS. thais_scalco@hotmail.com