

ações do Projeto de Extensão “Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde – 2015-2016”

Andressa Damin¹

Aline Comparin Bianqui²

Ana Claudia Jochem³

Gabriella Aparecida Vieira⁴

Lidiane Silva Santos⁵

Jackson Cacciamani⁶

Amélia Dreyer Machado⁷

Resumo: Em 2011 o Ministério da Saúde atualizou a Política Nacional da Atenção Básica (PNAB) e incluiu entre suas ações prioritárias, o Programa Saúde na Escola/ (PSE), buscando articulação entre as Redes de Saúde e Educação. Nesse sentido, o Projeto Atuação Interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde, em sua quarta edição, incluiu ações junto às escolas, levando o debate sobre a contaminação alimentar e a saúde. Objetivou-se a formação de profissionais de saúde e educação com qualificação científica superior, espírito crítico, consciência cidadã e humanista, com um saber baseado na realidade de saúde e educação, buscando solucionar os problemas identificados, através da integralidade da assistência; propiciar aos acadêmicos(as) vivenciar o trabalho interdisciplinar na Atenção Primária à Saúde/ (APS); realizar a integração entre ensino, serviço e comunidade; contribuir para a melhoria da qualidade de vida das populações assistidas e problematizar o impacto do sistema agroalimentar na saúde. Assim, de abril/2015 a julho/2016, realizaram-se reuniões semanais para estudos, planejamento e avaliação das ações; idas semanais à Unidade Básica de Saúde (UBS) Irmão Aldo Menghi; atividade com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), participação no grupo HIPERDIA, em campanhas do Ministério da Saúde e coletas trimestrais dos dados antropométricos das crianças do Centro Municipal de Educação Infantil (CMEI) Vó Totinha; encontros trimestrais para debater o sistema agroalimentar (sob responsabilidade da

¹ Acadêmica da 8º fase do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Bolsista de Extensão; andressa_damim@hotmail.com

² Acadêmica da 6º fase do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Voluntária de Extensão. alinec.bianqui@gmail.com

³ Acadêmica da 6º fase do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Voluntária de Extensão. clauuj@gmail.com

⁴ Acadêmica da 6º fase do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Voluntária de Extensão. gabriella11.04vieira@gmail.com

⁵ Acadêmica da 4º fase do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Voluntária de Extensão. frutosdocorpo@outlook.com

⁶ Docente do Curso de Química da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Professor Colaborador do Projeto de Extensão. jcacciamani@gmail.com

⁷ Docente do Curso de Nutrição da Universidade Federal da Fronteira Sul, Campus Realeza. Orientadora e Coordenadora do Projeto de Extensão. ameliadreyer.machado@gmail.com

Associação de Estudos Orientações e Assistência Rural (ASSESOAR)); atividade no Colégio 12 de Novembro em parceria com o PIBID Química. Nas reuniões semanais estudou-se a PNAB, escreveram-se resumos/(3), planejaram-se e avaliaram-se as atividades. As idas às UBS propiciou o conhecimento quanto à sua rotina e execução conjunta de atividades. No HIPERDIA foram distribuídas 63 mudas de temperos naturais e panfletos, sobre a importância da diminuição do consumo de sal/troca do mesmo por temperos. Da vivência na UBS, surgiu um grupo de 11 mulheres vinculado ao CAPS que, de abril a julho/2016, semanalmente receberam orientações quanto ao estilo de vida saudável, através de oficinas culinárias educativas, atividade física e psicologia. Trimestralmente realizaram-se avaliações do estado nutricional/(5) das crianças do CMEI, com entrega dos resultados aos pais e palestras ministradas por profissionais de saúde. Participou-se do evento alusivo ao Dia Mundial da Alimentação-21/05/2016 e na Campanha da Saúde do Homem-Agosto Azul/2015. Quanto à discussão do impacto dos agrotóxicos na saúde, com a ASSESOAR, ocorreram 3 ações: dois encontros para discussão entre os participantes do projeto e um evento: Dia Mundial da Alimentação/2015 na UFFS. Ocorreu também um debate com a comunidade na Igreja Adventista e outro no Sindicato dos Trabalhadores Rurais do Município. Com o PIBID ocorreram reuniões conjuntas organizando as ações na escola, onde participaram 4 turmas do Ensino Médio, em três momentos distintos (de maio a julho/2016). Ocorreram discussões sobre o impacto dos agrotóxicos na saúde e no encerramento reuniram-se os estudantes, professores e agricultores/feirantes. O projeto, consolidou um elo entre o serviço, a comunidade e a UFFS, o que propiciou aos(as) acadêmicos(as) vivenciarem a prática dos assuntos debatidos em sala de aula, fato que demonstra a relevância da continuação do mesmo.

Palavras-chave: Educação alimentar e Nutricional; Promoção da saúde; Prevenção de doenças; Extensão comunitária.