



ESTUDO DE FATORES BIOPSISSOCIAIS EM PACIENTES COM TRANSTORNOS DO HUMOR

Zuleide Maria Ignacio¹

Vanessa Gasparin²

Os transtornos de humor estão a cada dia mais presente em nosso cotidiano se tornando um grave problema de saúde pública. De todos os transtornos que podem acometer o ser humano tais como a bipolaridade, esquizofrenia, o mais presente em nossa sociedade é a depressão, patologia crônica e recorrente que incapacita o indivíduo a realizar atividades tidas como normais para o restante da população. O presente estudo tem por objetivo estudar os fatores biopsicossociais apresentados pelos pacientes com transtornos depressivos no município Nova Erechim – SC. Cada paciente, denominado por um código e com auxílio de um estudante, responde a 5 inventários, objetivando investigar a qualidade de vida atual e dos últimos anos, predisposição genética, influência de eventos estressantes, além de um inventário específico, denominado inventário de depressão de Beck para confirmar a existência de transtornos depressivos. Paralelo a realização dos questionários é realizada uma coleta de sangue, através de punção venosa para avaliação de marcadores biológicos. Os resultados dos questionários e exames estão sendo tabulados em planilha, porém as análises estatísticas ainda não foram realizadas, em função de que a análise dos marcadores biológicos está sendo feita em outros laboratórios e ainda não tem-se os resultados. Observa-se que os casos de transtorno depressivo estão geralmente associados a perdas familiares, problemas financeiros e a presença de casos de depressão na família. Entretanto, para evidenciarmos os fatores preponderantes e as interações que predispõem o desencadeamento de transtornos depressivos, precisamos finalizar a tabulação dos dados e as análises estatísticas dos fatores predisponentes.

Palavras-chave: depressão; paciente; pré-disposição.

¹ Professora orientadora mestre da UFFS, campus Chapecó. zuleideignacio@hotmail.com.

² Acadêmica do 5º período de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó. Bolsista auxiliar de pesquisa edital 168/UFFS/2011. vane-gasparin@hotmail.com.