

TARDE DA ALEGRIA: SAÚDE E LAZER PARA CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Denise Finger¹

Angélica Zanettini²

Ângela Urio³

Greici Daiani Berlezi⁴

Mayara de Oliveira Walter⁵

Tatiana Xirello⁶

Vanilla Eloá Franceschi⁷

Fabiana Brum Haag⁸

Jeane Barros de Souza⁹

O acesso à saúde, educação, cultura, esporte e lazer é um direito de toda criança e adolescente brasileiro. Nesse sentido, promover a saúde e a qualidade de vida para crianças e adolescentes exige integralidade e trabalho intersetorial, se fazendo necessária a elaboração de atividades alternativas de ocupação do tempo ocioso dentro e fora da escola. Nesse aspecto, este trabalho tem como objetivo relatar a experiência vivenciada pelo Coral Encanto, que integra o projeto de extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música”, numa apresentação em uma programação especial para crianças de uma igreja de Chapecó-SC. O referido projeto é uma parceria do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, com uma escola da rede estadual de ensino, no município de Chapecó. No dia 02 de Abril de 2016 o Coral Encanto, que integra 45 crianças e adolescentes, matriculados na escola parceira do projeto, foi convidado para cantar numa programação especial de uma igreja de Chapecó, onde aconteceu uma atividade denominada “Tarde da Alegria”. Ao chegar no local, os coralistas foram recebidos e após se apresentarem, também foram convidados a participar, juntamente com as outras crianças, das atividades propostas, as quais eram: caça ao tesouro, cama elástica, apresentações teatrais, oficinas de pintura,

1 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). deni.finger@hotmail.com; bolsista de extensão do Edital nº 804/UFFS/2014.

2 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). gelyzanettini@hotmail.com.

3 Discente da 6ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). ange.urio@hotmail.com.

4 Discente da 6ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). greiciberlezi@hotmail.com.

5 Discente da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). mayarawalter14@gmail.com.

6 Discente da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). taty-xirello@hotmail.com.

7 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). vanilla.eloa@hotmail.com.

8 Professora mestre, enfermeira, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). fabiana.haag@uffs.edu.br.

9 Professora, doutora em Educação e Saúde na Infância, enfermeira, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). jeanebarros18@gmail.com.

histórias, entre outras. Ao final das atividades, todas as crianças e adolescentes receberam um lanche. Depois de brincarem, comerem e se divertirem, os participantes do coral foram conduzidos novamente até a escola. Desde o início do projeto de extensão, em 2014, muitas atividades e apresentações já foram realizadas pelo Coral Encanto no municípios de Chapecó, e segundo relatos das famílias, cada apresentação é considerada um incentivo para os coralistas, porém, esta experiência teve um valor ainda mais forte, pois além do reconhecimento do trabalho desenvolvido pelos integrantes, estes também tiveram a oportunidade de brincar, se divertir e interagir com outras crianças e adolescentes. A experiência foi tão positiva que o coral foi convidado a retornar na próxima tarde da alegria, sendo o convite aceito com grande alegria, ficando evidente a satisfação tanto dos coralistas, quanto dos organizadores do evento. Desta forma, percebe-se os reflexos positivos que o projeto de extensão tem proporcionado às crianças e adolescentes envolvidos, em especial nessa atividade relatada, que exigiu a interação de diferentes setores da sociedade. A realização dessa atividade proporcionou com que os coralistas conhecessem novos espaços de sua própria cidade, interagindo com outras crianças e adolescentes através de brincadeiras que envolveram a promoção da saúde, a cultura e o lazer, contribuindo para sua formação integral e saudável.

Palavras- Chave: Criança. Adolescente. Intersetorialidade. Projeto de extensão.

-
- 1 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). deni.finger@hotmail.com; bolsista de extensão do Edital nº 804/UFFS/2014.
 - 2 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). gelyzanettini@hotmail.com.
 - 3 Discente da 6ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). ange.urio@hotmail.com.
 - 4 Discente da 6ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). greiciberlezi@hotmail.com.
 - 5 Discente da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). mayarawalter14@gmail.com.
 - 6 Discente da 4ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). taty-xirello@hotmail.com.
 - 7 Discente da 10ª fase do curso de graduação em enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). vanilla.eloa@hotmail.com.
 - 8 Professora mestre, enfermeira, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). fabiana.haag@uffs.edu.br.
 - 9 Professora, doutora em Educação e Saúde na Infância, enfermeira, Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS). jeanebarros18@gmail.com.