

**QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO:  
PRÁTICAS ADOTADAS EM UMA COOPERATIVA DE CHAPECÓ**

Enise Barth Teixeira<sup>1</sup>

Daiane Patrícia Messer<sup>2</sup>

Eduarda Paiz<sup>3</sup>

Francini Carolini Martins<sup>4</sup>

Gabriel Rudi Boff<sup>5</sup>

Simone Lourdes Zanella Segnfredo<sup>6</sup>

Tainá Bruna Morandi<sup>7</sup>

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) por referir-se ao bem-estar físico, mental e social do colaborador, vai além de benefícios oferecidos pela empresa ou da remuneração por desempenho. Em vista disso, o objetivo desta pesquisa foi de conhecer as práticas de QVT adotadas por uma Cooperativa de Chapecó. A pesquisa classifica-se como um estudo de caso qualitativo e adotou como procedimentos a pesquisa bibliográfica, documental e de campo. A principal técnica utilizada para a coleta dos dados empíricos foi a entrevista semiestruturada. Esta contou com duas profissionais, uma psicóloga e uma enfermeira, como sujeitos da pesquisa e possibilitou o acesso aos dados necessários para a compreensão das práticas realizadas na Cooperativa. Os dados foram classificados e interpretados por meio da técnica de análise de conteúdo; revelando que há, por parte da organização, ações que visam promover a qualidade de vida e que estas são bem aceitas pelos colaboradores. Por intermédio da pesquisa, observou-se que esta cooperativa supera a dificuldade de promover a QVT ao realizar, no início de cada ano, o planejamento e o desenvolvimento do cronograma de atividades, programas

---

<sup>1</sup> Professora Doutora em Engenharia de Produção pela UFSC e Mestre em Administração pela UFRN do curso de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: enise.teixeira@uffs.edu.br

<sup>2</sup> Acadêmica da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: daiamesser@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: eduardapaiz@hotmail.com

<sup>4</sup> Acadêmica da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: franyann@hotmail.com

<sup>5</sup> Acadêmico da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: gabriel.rudi@hotmail.com

<sup>6</sup> Acadêmica da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: simone\_seganfredo@hotmail.com

<sup>7</sup> Acadêmica da 6<sup>a</sup> fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC. E-mail: tainamorandi@hotmail.com

e projetos que serão aplicados no decorrer deste. Foi possível perceber que os diferentes projetos desenvolvidos pela unidade visam atender todas as necessidades internas e externas dos colaboradores. Dentre as práticas de QVT desenvolvidas, podem-se destacar programas para redução de peso dos colaboradores, orientação sobre doenças sexualmente transmissíveis e drogas inclusive com as famílias dos colaboradores, inclusão de pessoas com necessidades especiais, diálogo de mães e filhos com psicólogos, gincanas com premiações e integração de novos funcionários. Apesar de a investigação dispor de um caráter preliminar ao abordar apenas os gestores, foi possível alcançar os objetivos, servindo para ressaltar a importância de trabalhar a qualidade de vida dentro das organizações e demonstrando que ao promover a qualidade de vida no trabalho de seu funcionário, a empresa estará investindo no rendimento do mesmo, resultando no aumento de sua produtividade e no bem-estar organizacional.

**Palavras - chave:** Bem-estar. Cooperativismo. Saúde.