

**QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO:
PRÁTICAS ADOTADAS EM UMA COOPERATIVA DE CHAPECÓ**

Enise Barth Teixeira¹

Daiane Patrícia Messer²

Eduarda Paiz³

Francini Carolini Martins⁴

Gabriel Rudi Boff⁵

Simone Lourdes Zanella Seganfredo⁶

Tainá Bruna Morandi⁷

A Qualidade de Vida no Trabalho (QVT) por referir-se ao bem-estar físico, mental e social do colaborador, vai além de benefícios oferecidos pela empresa ou da remuneração por desempenho. Em vista disso, o objetivo desta pesquisa foi de conhecer as práticas de QVT adotadas por uma Cooperativa de Chapecó. A pesquisa classifica-se como um estudo de caso qualitativo e adotou como procedimentos a pesquisa bibliográfica, documental e de campo. A principal técnica utilizada para a coleta dos dados empíricos foi a entrevista semiestruturada. Esta contou com duas profissionais, uma psicóloga e uma enfermeira, como sujeitos da pesquisa e possibilitou o acesso aos dados necessários para a compreensão das práticas realizadas na Cooperativa. Os dados foram classificados e interpretados por meio da técnica de análise de conteúdo; revelando que há, por parte da organização, ações que visam promover a qualidade de vida e que estas são bem aceitas pelos colaboradores. Por intermédio da pesquisa, observou-se que esta cooperativa supera a dificuldade de promover a QVT ao realizar, no início de cada ano, o planejamento e o desenvolvimento do cronograma de atividades, programas

¹ Professora Doutora em Engenharia de Produção pela UFSC e Mestre em Administração pela UFRN do curso de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: enise.teixeira@uffs.edu.br

² Acadêmica da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: daiamesser@hotmail.com

³ Acadêmica da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: eduardapaiz@hotmail.com

⁴ Acadêmica da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: franyann@hotmail.com

⁵ Acadêmico da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: gabriel.rudi@hotmail.com

⁶ Acadêmica da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: simone_seganfredo@hotmail.com

⁷ Acadêmica da 6ª fase de Administração da Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, *campus* Chapecó/SC. E-mail: tainamorandi@hotmail.com

e projetos que serão aplicados no decorrer deste. Foi possível perceber que os diferentes projetos desenvolvidos pela unidade visam atender todas as necessidades internas e externas dos colaboradores. Dentre as práticas de QVT desenvolvidas, podem-se destacar programas para redução de peso dos colaboradores, orientação sobre doenças sexualmente transmissíveis e drogas inclusive com as famílias dos colaboradores, inclusão de pessoas com necessidades especiais, diálogo de mães e filhos com psicólogos, gincanas com premiações e integração de novos funcionários. Apesar de a investigação dispor de um caráter preliminar ao abordar apenas os gestores, foi possível alcançar os objetivos, servindo para ressaltar a importância de trabalhar a qualidade de vida dentro das organizações e demonstrando que ao promover a qualidade de vida no trabalho de seu funcionário, a empresa estará investindo no rendimento do mesmo, resultando no aumento de sua produtividade e no bem-estar organizacional.

Palavras - chave: Bem-estar. Cooperativismo. Saúde.