

VISITA DOMICILIAR: UMA FERRAMENTA ESSENCIAL NA CONSTRUÇÃO DO VÍNCULO DO ENFERMEIRO COM A COMUNIDADE

Daiane Schuck¹

Ana Karla Scheibner²

Denise Finger³

Eleandro de Oliveira⁴

Jeane Barros de Souza⁵

A Estratégia de Saúde da Família (ESF), surgiu com o objetivo de implementar a atenção primária em saúde e mudar o modelo assistencial até então vigente no país, na tentativa de aproximar a unidade de saúde da comunidade, através do desenvolvimento de ações de saúde que atendam as reais necessidades das famílias, dando ênfase nos aspectos preventivos, assistenciais e de recuperação da saúde. E assim surge a visita domiciliar (VD) como uma ferramenta chave para a construção de vínculo dos profissionais de saúde com a comunidade. Diante desse contexto, no segundo semestre do ano 2014, acadêmicos do quinto período do curso de graduação em Enfermagem, da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó - SC desenvolveram atividades teórico-práticas numa das unidades saúde da família do município, sendo que entre as diversas atividades, esteve presente a VD, com o objetivo de inserir os acadêmicos no ambiente familiar, a fim de conhecerem mais de perto a comunidade, podendo perceber as reais necessidades da família e, assim desenvolver ações interventivas de educação, orientação e prevenção. Após um breve planejamento da atividade na unidade de saúde, os acadêmicos foram acompanhados pelos Agentes comunitários de saúde (ACSs) para realizar as VD aos moradores mais necessitados de cuidados em saúde, priorizando as ações. Os acadêmicos foram apresentados às famílias pelos ACSs, facilitando a interação e o primeiro contato para a realização do cuidado. De modo geral, as famílias visitadas acolheram muito bem os acadêmicos, sendo uma experiência desafiante, porém muito produtiva, pois os acadêmicos puderam

¹ Estudante do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC: daya_schuck@hotmail.com

² Estudante do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC: ana.scheibner@yahoo.com.br

³ Estudante do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC: deni.finger@hotmail.com

⁴ Estudante do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, campus Chapecó/SC: olivereleandro@hotmail.com

⁵ Enfermeira. Doutoranda em Enfermagem. Professora Assistencial do Curso de Bacharel em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó/SC: jeanebarros18@gmail.com

desenvolver sozinho tal atividade, necessitando vivenciar na prática as questões, que até então eram apenas teóricas. Tiveram também a oportunidade de conhecer o perfil das famílias visitadas, suas características, suas necessidades de saúde, bem como fazer o acompanhamento dessas, por meio de ações educativas e preventivas, realizando coleta do histórico, exame físico, genograma e ecomapa da família, necessitando retornar nas mesmas famílias outras vezes, a fim de dar continuidade ao cuidado. Dessas visitas, foram realizadas evoluções de cada usuário visitado, sendo estas registradas em seus prontuários. Com a realização das VDs ficou evidente a suma importância da mesma, que permite um melhor relacionamento do profissional de saúde com o usuário e sua família. Além disso, a VD proporciona momentos educativos, onde o profissional dispõe de um tempo maior para atender o usuário em suas necessidades e para esclarecer suas dúvidas. Através desta atividade foi possível perceber a necessidade da realização da VD, pois o vínculo que é criado entre os profissionais e a família é essencial para uma assistência de qualidade, tendo em vista todo o contexto em que essa família está inserida e a realidade que está vivenciando (moradia, hábitos, higienização, condição socio-econômica, relacionamento familiar, entre outros fatores). Pode-se perceber que o usuário por estar em sua própria residência, sente-se mais à vontade, tendo maior liberdade para expor seus problemas, perguntar, questionar, sanar suas dúvidas; o que muitas vezes não é possível dentro da unidade de saúde.

Palavras-chave: Visita domiciliar. Enfermagem. Promoção da saúde.