

**TORNEIO MEDICINA UFFS:
A PRÁTICA ESPORTIVA DE VOLEIBOL DE PRAIA NA INTEGRAÇÃO
UNIVERSITÁRIA**

BERTA DA SILVA, L.[1]; LORO, A. [2]

Introdução: O esporte universitário representa um instrumento fundamental de integração, promoção da saúde e formação cidadã. A prática esportiva coletiva contribui para o bem-estar físico e mental, favorece a convivência social e fortalece o vínculo dos estudantes com a universidade. Entretanto, apesar de sua relevância explícita na contemporaneidade, muitos acadêmicos ainda enfrentam a carência de iniciativas esportivas acessíveis e organizadas no ambiente universitário. Diante disso, o projeto de extensão “Torneio Medicina UFFS” surge como uma proposta inovadora, unindo esporte, cultura e ações extensionistas em uma única iniciativa. **Objetivo:** Promover a saúde, o bem-estar e a integração entre estudantes da UFFS e de outras instituições de ensino superior do oeste catarinense, por meio da realização de um torneio de voleibol de praia. **Relato de caso/experiência:** O projeto teve início em maio de 2025 e está estruturado em um cronograma anual com etapas definidas de planejamento, organização, divulgação, execução e avaliação. A equipe extensionista reúne-se mensalmente para organizar as ações do torneio, como a definição da identidade visual do evento, captação de parceiros e patrocinadores, elaboração de materiais informativos e divulgação em redes sociais. Também estão sendo realizadas articulações com instituições da região, com o objetivo de ampliar a participação discente. A competição será realizada em março de 2026, nas categorias feminina, masculina e mista, e contará ainda com apresentações culturais e artísticas de estudantes da universidade. A avaliação da ação será feita por meio de formulários aplicados aos participantes e pela análise coletiva da equipe executora. A expectativa é que o projeto estimule hábitos saudáveis, promova o esporte universitário e reforce a ideia do esporte como um elemento essencial na formação da juventude universitária. Para os próximos anos, pretende-se expandir o projeto para outras modalidades esportivas, consolidando-o como uma atividade permanente de extensão. **Conclusão:** Ainda em fase de desenvolvimento, o projeto já demonstra solidez em seu planejamento e grande potencial de impacto no campo da extensão universitária. Ao integrar esporte, cultura e promoção da saúde, o “Torneio Medicina UFFS” reafirma o papel da universidade no desenvolvimento humano e social da comunidade acadêmica e regional.

Palavras-chave: Extensão; Esporte; Saúde.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS.

[1] Lucas Eduardo Berta da Silva. Medicina. UFFS - Campus Chapecó.
lucas.bera@estudante.uffs.edu.br.

[2] Dr. Alexandre Paulo Loro. Curso de Medicina. UFFS - Campus Chapecó.
alexandre.loro@uffs.edu.br