

**AÇÃO DE EXTENSÃO SOBRE HIGIENE PESSOAL PARA CRIANÇAS NO CENTRO  
MULTIUSO ONG VERDE VIDA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**BORGES, Y. S. A. G.; SILVA, A. I. F.; SANTOS, C. B.; OLIVEIRA, J. D. G. T.; BLASI,  
L.; PEDELHES, R. S.; FONSECA, G. S.; LEITE, H. M.**

**Introdução:** A higiene pessoal desempenha papel fundamental na promoção da saúde e na prevenção de doenças, especialmente em populações em situação de vulnerabilidade social. Considerando essa importância, o Projeto Interdisciplinar Integrador de Extensão I, vinculado à Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó, desenvolveu uma ação no Centro Multiuso ONG Verde Vida, em Chapecó-SC, com foco em práticas educativas de autocuidado. **Objetivo:** promover a conscientização sobre hábitos básicos de higiene entre crianças de 5 a 14 anos, visando prevenir doenças e incentivar o autocuidado diário.

**Metodologia:** inicialmente, foi realizado diagnóstico situacional por meio de conversas com educadoras e observação do cotidiano das crianças, identificando dificuldades relacionadas à escovação dental, à lavagem das mãos e ao cuidado com unhas e cabelos. Com base nisso, foram planejadas atividades diferenciadas por faixa etária. Para as crianças menores, elaborou-se um cartaz interativo sobre higiene (banho, saúde bucal e kit básico de higiene) e uma dinâmica lúdica sobre a lavagem correta das mãos utilizando tinta guache como recurso visual. Já para as crianças mais velhas, foi conduzida uma aula expositiva abordando saúde bucal e higiene das axilas, seguida de um quiz interativo para fixação do conteúdo. **Resultados:** a ação alcançou aproximadamente 80 crianças, favorecendo maior compreensão sobre a importância da higiene pessoal e incentivando a adoção de práticas de autocuidado. As atividades lúdicas e interativas mostraram-se eficazes para estimular a participação e facilitar o aprendizado. **Discussão:** a experiência evidenciou que práticas educativas em saúde contribuem para o desenvolvimento de hábitos saudáveis desde a infância, especialmente em contextos de vulnerabilidade social. Além de atender às demandas da ONG, a ação fortaleceu a integração entre universidade e comunidade, proporcionando aos acadêmicos vivência prática do compromisso social da formação em saúde.

**Palavras-chave:** Ação de Extensão, Higiene Pessoal, Promoção da Saúde, Crianças, Autocuidado

**Área do Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Origem:** Extensão

**Agradecimentos:** Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS, Campos Chapecó

[1] Yasmim Shiva Ananda Gonçalves Borges. Medicina. UFFS -Chapecó.  
Borges.yasmim18@gmail.com

[1] Ana Isabela Ferraz Silva. Medicina. UFFS -Chapecó. anaisafersil@gmail.com

[1] Catharine Bomfim Santos. Medicina. UFFS -Chapecó. catharinebomfimsantos@gmail.com

[1] José Davi Gomes Tenório de Oliveira. Medicina. UFFS -Chapecó.  
davitenorio11@gmail.com

[1] Leonardo Blasi. Medicina. UFFS -Chapecó. Leonardo.blasi@estudante.uff.edu.br

[1] Rafael dos Santos Pedelhes. Medicina. UFFS -Chapecó. rafaelpedelhesrsp@gmail.com

[2] Graciela Soares Fonseca. Medicina. UFFS -Chapecó. Graciela.fonseca@uff.edu.br

[2] Heloísa Marquardt Leite. Medicina. UFFS -Chapecó. heloisa.leite@uff.edu.br