

**POTENCIAL TERAPÊUTICO DO CANNABIDIOL NO MANEJO DO TRANSTORNO
DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO: EVIDÊNCIAS ATUAIS**

RIEVERS, H. F. B. [1]; SANTOS, C. B. [2]; IGNÁCIO, Z.M. [3].

INTRODUÇÃO: O transtorno de estresse pós-traumático (TEPT) é uma condição psiquiátrica que surge após vivência de situações traumáticas, afetando cerca de 3,9% da população mundial ao longo da vida, podendo ultrapassar 8% em grupos expostos a traumas severos. O manejo do TEPT é desafiador, uma vez que tratamentos convencionais, como antidepressivos e psicoterapia, apresentam eficácia limitada ou resposta parcial. Nesse contexto, o canabidiol (CBD) surge como uma possibilidade terapêutica, devido ao seu potencial ansiolítico, modulador da memória emocional e regulador do sistema endocanabinoide. **OBJETIVO:** Avaliar a eficácia e segurança do CBD no tratamento de TEPT frente às terapias farmacológicas sintéticas convencionais. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa da literatura, de abordagem qualitativa, com busca de artigos publicados entre 2015 e 2025 na PubMed. Foram utilizados os descritores “Stress Disorders, Post-Traumatic” AND “Canabidiol”. Incluíram-se artigos originais, revisões e meta-análises relacionados ao tema. Estudos sem relação direta entre CBD e TEPT foram excluídos. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Foram encontrados três artigos, todos incluídos por atenderem aos critérios de elegibilidade. Os estudos destacaram o potencial do CBD na redução da ansiedade, revivescência de memórias traumáticas e melhora global dos sintomas. Um estudo clínico relatou redução de 28% na pontuação média da Lista de verificação de TEPT para DSM-5 (PCL-5) após 8 semanas de tratamento com CBD, sugerindo impacto significativo nos sintomas. Outro ensaio experimental mostrou que a administração de 300 mg de CBD antes da evocação de memórias traumáticas reduziu respostas de ansiedade e desconforto, com manutenção parcial dos efeitos uma semana depois. A tolerabilidade do composto foi satisfatória, com eventos adversos leves, como fadiga e sonolência, sem complicações graves. Comparativamente, o CBD representa uma alternativa promissora frente às terapias convencionais, frequentemente limitadas por resposta parcial ou efeitos adversos. O efeito do CBD sobre a reconsolidação de memórias traumáticas e sua ação ansiolítica mediada pelo sistema endocanabinoide reforça seu potencial como estratégia inovadora para TEPT. Contudo, os autores ressaltam a necessidade de ensaios clínicos maiores e de longa duração para confirmar eficácia, definir doses ideais e compreender interações medicamentosas. **CONCLUSÃO:** O CBD surge como alternativa promissora e segura no tratamento do TEPT, mostrando potencial na redução de sintomas e boa tolerabilidade, com efeitos adversos leves. No entanto, mais estudos clínicos controlados são necessários para definir a dose ideal, avaliar possíveis interações medicamentosas e comprovar sua eficácia a longo prazo.

[1] Hans Fiedler Bastos Rievers. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. hans.rievers@estudante.uffs.edu.br

[2] Catharine Bonfim Santos. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. catharine.santos@estudante.uffs.edu.br

[3] Zuleide Maria Ignácio. Docente dos cursos de Enfermagem e Medicina Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. Zuleide@uffs.edu.br



XIV SEPE

Seminário de Ensino,
Pesquisa e Extensão

20 a 24/10

INTEGRIDADE CIENTÍFICA E COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Palavras-chave: Canabidiol; Transtorno de estresse pós-traumático; Revivescência de memórias traumáticas.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Origem: Pesquisa

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul – UFFS e Grupo de Pesquisa em Neurociência Translacional, Clínica e Epidemiológica – NeuroTCE.

[1] Hans Fiedler Bastos Rievers. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. hans.rievers@estudante.uffs.edu.br

[2] Catharine Bonfim Santos. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. catharine.santos@estudante.uffs.edu.br

[3] Zuleide Maria Ignácio. Docente dos cursos de Enfermagem e Medicina Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Campus Chapecó-SC. Zuleide@uffs.edu.br