

**PROPOSTAS DE AÇÕES DO PROJETO DE EXTENSÃO E CULTURA NA
UNIVERSIDADE FEDERAL DA FRONTEIRA SUL, CAMPUS PASSO FUNDO/RS**

SALINI, C. P. [1]; FERREIRA, R.[1]; BERNARDO, R. S. R. [2].

Devido a grande importância de valorizar as culturas diversas dentro do ambiente universitário, assim como, a relevância de estimular atividades recreativas com o intuito de diminuir a tensão e a ansiedade que o ensino superior traz, contribuindo, deste modo, com a saúde mental dos estudantes de Medicina e de Enfermagem da UFFS - PF, é de fundamental valor apresentar as propostas de ações dos Projetos de Extensão e Cultura, as quais serão desenvolvidos ao longo do semestre 2025/2. Sob essa perspectiva, neste resumo serão abordadas as práticas já definidas a serem empregues, bem como, as que poderão ser realizadas de acordo com o interesse da comunidade acadêmica. Primeiramente, é válido ressaltar as atividades já previstas. Nesse sentido, no mês de agosto, ocorre a etapa local do V Festival Cultura de Fronteira, o qual contém 5 modalidades artísticas: Artes Visuais, Artes Cênicas, Literatura, Música e Curta-metragem. Já, no mês de setembro, acontecem diversas atividades ligadas a Semana Farroupilha, como a Gincana Gaudéria, que propicia a integração das turmas e o fortalecimento dos vínculos entre os colegas, além de apresentar a cultura e a gastronomia do estado para os alunos que vem de outras regiões do país. Assim como, em novembro, se dará o primeiro evento do Campus voltado ao mês da Consciência Negra, uma data de extrema relevância para a sociedade brasileira e que precisa ser mais valorizada, inclusive no ambiente universitário, dadas as relações históricas de extrema segregação e desumanização dessa população no Brasil. Além disso, outras propostas são sugeridas com o intuito de promover o acesso à cultura, a colaboração entre os estudantes e a promoção da saúde mental. Dentre essas, o primeiro evento de Corrida de Rua da UFFS – Passo Fundo, que une atividade física e divertimento para aliviar o peso da graduação e facilitar a integração de uma vida mais saudável com a rotina do ensino superior, assim como, promover um maior vínculo com a comunidade passo-fundense e uma forma ativa de promoção da saúde, já que os exercícios físicos são fatores de proteção para diversas doenças; outra proposta relevante é o Cine-Debate Temático, que consiste em sessões de cinema seguidas de debate, com o intuito de criar um espaço de diálogo, interdisciplinar e crítico, aberto à comunidade acadêmica; também, o projeto de Educação em Saúde para a comunidade e para os servidores, contribuindo com o combate à desinformação; e, por fim, a possibilidade de Apoio e Expansão de Exposições Artísticas Estudantis, criando um espaço para a divulgação de produções dos estudantes. Diante das ideias apresentadas, é evidente a importância desse projeto como ferramenta para fortalecer a vivência universitária, promover o bem-estar dos estudantes e valorizar a diversidade cultural.

Palavras-chave: cultura; educação; saúde mental; integração; diversidade.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde

Origem: Extensão e Cultura.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) – Campus Passo Fundo.

Aspectos Éticos: Não se aplica.

[1] Cecília Presotto Salini. Medicina. UFFS. cecilia.salini@estudante.uffs.edu.br.

[1] Raquel Ferreira. Medicina. UFFS. raquel.vferreira@estudante.uffs.edu.br.

[2] Renata dos Santos Rabello Bernardo. Docente. UFFS. renata.rabello@uffs.edu.br.