

A SUSTENTABILIDADE NA ROTULAGEM E EMBALAGEM DOS ALIMENTOS

SANTOS, A. C. F. [1] ; SARAIVA, C. L. M. [1] ; PEREIRA, M. E. T. F. [1] ; NAMI, O. P. V. [1] ; FATEL, E. C. S. [2]; PENTEADO, J. O. [2]; SCHMITZ, E. P. S. [3]; WEBER, J. [2]

A rotulagem ambiental é um recurso de comunicação que orienta consumidores sobre produtos com menor impacto ambiental, sendo a certificação Tipo I, definida pela ABNT, a mais conhecida no Brasil. Este trabalho teve como objetivo analisar como a rotulagem ambiental e as atualizações regulatórias sobre embalagens podem contribuir para práticas sustentáveis e para o fortalecimento da economia circular. Para isso, foi realizada uma revisão bibliográfica e documental entre 2018 e 2024, utilizando como referência publicações institucionais, normas técnicas e planos nacionais. A busca foi feita em documentos oficiais, legislações e materiais de órgãos reguladores, com as palavras-chave “rotulagem ambiental”, “embalagens sustentáveis” e “economia circular”. Foram priorizados textos com dados aplicados ao contexto brasileiro, excluindo materiais sem relação direta com a temática. Os resultados mostram que a certificação Tipo I avalia o ciclo de vida do produto, contemplando desde a extração das matérias-primas até o descarte, estabelecendo critérios que incentivam a redução no uso de água e energia, a reciclagem e a diminuição de resíduos. Também foi observada a atuação da Anvisa, que tem atualizado normas sobre embalagens biodegradáveis e permitido o uso de reciclagem química em plásticos destinados ao contato com alimentos, ampliando as possibilidades de reaproveitamento com segurança. Além disso, o Plano Nacional de Resíduos Sólidos (Planares) prevê metas de recuperação de até 50% das embalagens até 2040, reforçando o papel da economia circular no país. Como exemplo de prática local, destaca-se o município de Realeza/PR, que possui coleta seletiva organizada e triagem de recicláveis realizada por cooperativa, gerando benefícios ambientais e sociais. Conclui-se que a integração entre rotulagem ambiental, regulamentações e políticas públicas é essencial para reduzir impactos, ampliar a consciência do consumidor e favorecer escolhas mais responsáveis no cotidiano.

Palavras-chave: Rotulagem ambiental; certificação tipo I; economia circular; embalagens sustentáveis; resíduos.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

[1] Ana Cecília Figueiredo dos Santos. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
anacecilia.dossantos@estudante.uffs.edu.br

[1] Maria Luiza Costa Saraiva. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
Maria.saraiva@estudante.uffs.edu.br

[1] Maria Eduarda Tasca Ferracioli Pereira. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
maria.ferracioli@estudante.uffs.edu.br

[1] Olívia Paes Vieira Nami. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
olivia.nami@estudante.uffs.edu.br

[2] Elis Carolina de Souza Fatel. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
elis.fatel@uffs.edu.br

[2] Julia Oliveira Penteado. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
julia.penteado@uffs.edu.br

[2] Jucieli Weber. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
jucieli.weber@uffs.edu.br

[3] Edineia Paula Sartori Schmitz. Química. Universidade Federal da Fronteira Sul.
edineia.schmitz@uffs.edu.br

XIV SEPE

Seminário de Ensino,
Pesquisa e Extensão

20 a 24/10

INTEGRIDADE CIENTÍFICA E COMBATE À DESINFORMAÇÃO

Origem: Pesquisa (revisão bibliográfica).

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), Programa CapacitNutri, Fundação Araucária e a Itaipu/Parquetec.

[1] Ana Cecília Figueiredo dos Santos. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
anacecilia.dossantos@estudante.uffs.edu.br

[1] Maria Luiza Costa Saraiva. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
Maria.saraiva@estudante.uffs.edu.br

[1] Maria Eduarda Tasca Ferracioli Pereira. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
maria.ferracioli@estudante.uffs.edu.br

[1] Olívia Paes Vieira Nami. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
olivia.nami@estudante.uffs.edu.br

[2] Elis Carolina de Souza Fatel. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
elis.fatel@uffs.edu.br

[2] Julia Oliveira Penteado. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
julia.penteado@uffs.edu.br

[2] Jucieli Weber. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul.
jucieli.weber@uffs.edu.br

[3] Edineia Paula Sartori Schmitz. Química. Universidade Federal da Fronteira Sul.
edineia.schmitz@uffs.edu.br