

CANTANDO E ENCANTANDO: UMA EXPERIÊNCIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE ATRAVÉS DA MÚSICA

Denise Finger¹

Angela Urio²

Angélica Zanettini²

Vanilla E. Franceschi²

Jeane Barros de Souza³

Fabiana Brum Haag⁴

A música, presente na vida de grande parte das pessoas, permite transmitir e compartilhar sentimentos e emoções, além de ser uma importante ferramenta de promoção da saúde física, psíquica, espiritual e emocional. Diante desse leque de benefícios proporcionados pela música, nasceu o Projeto de Extensão Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas em 2014, dando continuidade no ano de 2015 com o projeto Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música, com objetivo de promover a saúde na infância e adolescência através da música, em busca de uma vida saudável, envolvendo crianças e adolescentes, seus familiares, comunidade escolar e a comunidade em geral do bairro Jardim América, no município de Chapecó-SC. O referido projeto, que teve reinício em março de 2015, já tem apresentado alguns resultados parciais, com ensaios semanais, no entanto, vale destacar o sucesso da sua primeira apresentação neste ano. A referida apresentação ocorreu no mês de março, na escola Prof^a Valesca Carmen Reschke Parisotto, do bairro Jardim América, fazendo parte da programação escolar em homenagem ao dia das mães. Neste dia, as mães se reuniram, juntamente com os professores e equipe escolar, no saguão da escola, e nesta oportunidade, os integrantes do Coral Encanto puderam realizar uma breve apresentação em homenagem às mães, cantando as músicas: “Amor I Love you”, (composição de Marisa Monte) e Carlinhos Brown e “Fico assim sem você” (composição de Abdullah e Cacá Moraes). Durante a apresentação do Coral Encanto, foi possível perceber a alegria que cativava cada

¹ Acadêmica do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, campus Chapecó- SC; bolsista PRO-ICT/UFFS; e-mail: deni.finger@hotmail.com

² Acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, campus Chapecó- SC; e-mail: ange.urio@hotmail.com; gelyzanettini@hotmail.com; vanilla.eloa@hotmail.com.

³ Enfermeira mestre, professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, campus Chapecó- SC; e-mail: jeanebarros18@gmail.com

⁴ Enfermeira mestre, professora do curso de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul-UFFS, campus Chapecó-SC; e-mail: fabiana.haag@uffs.edu.br

um que se fez presente, principalmente as mães, sendo que algumas destas estavam vendo seus próprios filhos cantando, o que tornava a emoção ainda maior. Além de emocionar as mães, o Coral Encanto cativou também as demais pessoas presentes, inclusive a representante da Secretaria Municipal de Educação de Chapecó, a qual parabenizou, em seu discurso formal, o trabalho que está sendo desenvolvido pela escola e pela equipe do projeto, reconhecendo os benefícios do canto coral no desenvolvimento das crianças. De fato, a música age direta e indiretamente na vida das pessoas, inclusive na vida das crianças e adolescentes participantes do coral. Conclui-se que a música é um instrumento que pode e deve ser utilizado de forma interdisciplinar para promover a saúde de todos, bem como o seu desenvolvimento físico, intelectual e participativo. Além de proporcionar benefícios a quem canta, no caso os coralistas do Coral Encanto, a música também provoca efeitos positivos na vida e bem estar de quem ouve, sendo possível extravasar sentimentos e deixar-se envolver, cultivando o bem estar pessoal, proporcionando uma maior auto-estima e, conseqüentemente, agindo positivamente na saúde integral do indivíduo.

Palavras-chave: Criança. Adolescente. Canto coral.