

**ATIVIDADES PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL NO
INCENTIVO AO CONSUMO DE FRUTAS EM ESCOLARES DO ENSINO
FUNDAMENTAL DE REALEZA-PR**

AGUIAR, D. V.^[1]; PROVIN, B. S.^[1]; CRUZ, N.S.^[1]; ROSSI, C. E.^[3]; BORSA, M. P.^[4]

Educação alimentar e nutricional (EAN) é definida como um campo de conhecimento e de prática contínua e permanente, transdisciplinar, intersetorial e multiprofissional que visa promover a prática autônoma e voluntária de hábitos alimentares saudáveis. O estudo objetivou apresentar duas atividades de EAN, realizadas em dias distintos, que visaram: Reconhecer a diversidade e os benefícios das frutas; incentivar o consumo das frutas servidas na escola para diminuir o descarte das mesmas; demonstrar a importância da higiene das mãos antes da alimentação; desenvolver autonomia; estimular os bons hábitos alimentares. As ações foram realizadas com turmas do terceiro ano integral de uma Escola Municipal de Educação Infantil e Ensino Fundamental pública, situada em Realeza-PR. Inicialmente, foram realizadas leituras de artigos e e-books, com a finalidade de adequar o método das atividades à faixa etária específica. Em seguida, cada dinâmica foi estruturada fazendo-se o uso de um plano de ação de EAN, que descreveu de forma detalhada as etapas de implementação, objetivos e os materiais previstos para sua execução. Na primeira ação, foram utilizados folha sulfite, lápis de cor, tesoura, cola, EVA e folha de papel almaço, todos fornecidos pela instituição escolar. Cada criança pôde relatar sua experiência com as frutas, mencionando quais costumava consumir, quais não apreciava e os motivos dessas preferências. Além disso, as extensionistas abordaram a importância e benefícios das frutas na alimentação. Logo em seguida, os escolares receberam materiais para desenhar e colorir suas frutas preferidas. Após concluídos os desenhos, foram recortados e colados em uma árvore feita de EVA, exposta na sala de aula. Na segunda ação, foram utilizados palitos de churrasco, folhetos ilustrativos e frutas: banana, melancia, maçã e laranja fornecidos pela instituição escolar e pelos extensionistas. Cada participante recebeu um palito e pôde escolher livremente as frutas para montar o próprio espetinho, estimulando sua autonomia. Após o consumo, os alunos receberam o folheto ilustrado para marcar as frutas que haviam utilizado; cada fruta consumida correspondia a um ponto, contabilizado ao final da atividade. Os alunos demonstraram engajamento em ambas as dinâmicas, interagindo ao compartilhar suas experiências, participando ativamente da colagem na árvore, manipulando as frutas nos espetos com facilidade e entusiasmo no consumo. Por meio das atividades efetuadas, constatou-se a importância das ações de EAN para incentivar hábitos alimentares saudáveis, contribuindo para a formação de escolhas conscientes e para a promoção da saúde ao longo da vida.

The logo for XIV SEPE is a colorful, abstract shape with a purple center and green, yellow, and orange borders. It contains the text "XIV SEPE" in large, bold, white letters with a blue outline. Below it, in smaller white text, is "Seminário de Ensino, Pesquisa e Extensão".

**XIV
SEPE**

Seminário de Ensino,
Pesquisa e Extensão

20 a 24/10

**INTEGRIDADE CIENTÍFICA E
COMBATE À DESINFORMAÇÃO**

Palavras chave: Hábitos alimentares; autonomia; atividades lúdicas.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Origem: Extensão.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Fundação Araucária- (FA).

[1] Daniela Vellozo de Aguiar. Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, *Campus Realeza*. danielavelozo92@gmail.com.

[1] Bianca Silvestro Provin. Nutrição. Universidade Federal da Fronteira Sul - UFFS, *Campus Realeza*. biancaprovin@hotmail.com.

[1] Noan da Cruz Silva. Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, *Campus Realeza*. noandacruz@gmail.com.

[3] Camila Elizandra Rossi. Coordenadora do projeto “Brincando e aprendendo sobre alimentação saudável na rede de ensino público de Realeza e arredores”. Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, *Campus Realeza*. camilarossi@uffs.edu.br.

[4] Mayara Pryscila Borsa. Nutricionista (CRN8 9802) RT pelo PNAE de Realeza - PR. mayara.borsa@hotmail.com.