

PROJETO VIVA BEM CARDIO: AÇÕES DE CUIDADO

**ALMEIDA, G. R. L. [1]; STUDDT, A. S. [2]; CANTON, C. [3]; OLIVEIRA, L. A. [4];
LORO, A. P. [5]**

A Hipertensão Arterial atinge cerca de 30% dos adultos brasileiros, e é o principal fator de risco para doenças cardíacas e cerebrovasculares. Entre 2006 e 2021, a prevalência desta patologia aumentou de 22,6% para 26,3%, o que equivale a um crescimento de 3,7 pontos percentuais. Este aumento reforça a necessidade de ações educativas e preventivas em saúde. Nesse sentido, acadêmicos do curso de Medicina da Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS) - Campus Chapecó desenvolveram um projeto de extensão universitária focado em intervenções educativas e preventivas para o controle da pressão arterial na comunidade de Chapecó - Santa Catarina (SC), a qual é marcada pela crescente presença de grupos vulneráveis, como imigrantes, idosos e trabalhadores da agroindústria. Objetiva-se por meio deste projeto oferecer educação em saúde à toda comunidade chapecoense, com foco na disseminação de informações sobre fatores de risco, medidas preventivas e estratégias de manejo da Hipertensão Arterial, visando em última instância contribuir para a promoção da saúde e a melhoria da qualidade de vida dessa população. As ações desenvolvidas no projeto baseiam-se na aferição da pressão arterial dos usuários do Complexo Esportivo Verdão à livre demanda, e no fornecimento de instruções educativas e preventivas a partir dos dados aferidos. O Complexo Esportivo Verdão, localizado no bairro Engenho Braun, foi selecionado estrategicamente como campo de realização das ações por seu alto fluxo de usuários de diversas idades, nacionalidades, e classes econômicas, garantindo boa abrangência das atividades. Estas são realizadas nos turnos da manhã e da tarde, aos finais de semana, por equipes compostas por 2 a 4 discentes dos cursos de Medicina e Enfermagem da UFFS, que, após *anamnese* para identificação de fatores relevantes, executam a ação. Deste modo, o projeto também se faz caminho de contato com a prática em saúde e com a comunidade para os estudantes, fomentando uma formação mais humana e alinhada à atuação dos profissionais de saúde. Os discentes contribuintes do projeto também contam periodicamente com treinamentos e capacitações para execução das aferições e melhor comunicação, garantindo a qualidade das ações. Além disso, o projeto recebe apoio da Secretaria Municipal de Esportes, por meio da parceria para acesso ao espaço esportivo comunitário e da contribuição do projeto em eventos esportivos da cidade. Portanto, conclui-se que as ações implementadas têm se mostrado eficazes como estratégia de educação em saúde, tanto para a comunidade, quanto

[1] Glícia Rezende Lemos de Almeida. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul.
glucia.almeida@estudante.uffs.edu.br

[1] Andressa Schneider Studt. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. andressa.studt@estudante.uffs.edu.br

[1] Cintia Canton. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. cintia.canton@estudante.uffs.edu.br

[1] Luiz Alberto de Oliveira. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. luiz.alberto@estudante.uffs.edu.br

[2] Dr. Alexandre Paulo Loro. Docente coordenador do Projeto. Universidade Federal da Fronteira Sul. alexandre.loro@uffs.edu.br

XIV SEPE

Seminário de Ensino,
pesquisa e Extensão

20 a 24/10

INTEGRIDADE CIENTÍFICA E COMBATE À DESINFORMAÇÃO

para os discentes que contribuem com o projeto, uma vez que são um excelente campo de aprendizagem. Em consonância ao pilares da universidade, o projeto busca ampliar seu escopo por meio da realização de pesquisas que avaliem a efetividade das intervenções educativas no controle da Hipertensão Arterial no contexto local, visto que a escassez de estudos específicos sobre o tema representa um obstáculo para a formulação de políticas e ações mais precisas.

Palavras-chave: Saúde; Hipertensão; Comunidade.

Área do Conhecimento: Ciências da Saúde.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: Universidade Federal da Fronteira Sul (UFFS), EXT-2025-0084.

[1] Glícia Rezende Lemos de Almeida. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. glicia.almeida@estudante.uffs.edu.br

[1] Andressa Schneider Studt. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. andressa.studt@estudante.uffs.edu.br

[1] Cintia Canton. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. cintia.canton@estudante.uffs.edu.br

[1] Luiz Alberto de Oliveira. Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul. Endereço eletrônico. luiz.alberto@estudante.uffs.edu.br

[2] Dr. Alexandre Paulo Loro. Docente coordenador do Projeto. Universidade Federal da Fronteira Sul. alexandre.loro@uffs.edu.br