

ORAÇÃO: ELEMENTO DO CUIDADO NO CONTEXTO DA SAÚDE

Tiago Luan Labres de Freitas¹

Elaine Souza²

Kátia Lilian Sedrez Celich³

Leoni Terezinha Zenevicz⁴

Tatiane Gaffuri da Silva⁵

Silvia Silva de Souza⁶

Desde os primórdios, as instituições de ensino superior, na área da saúde, direcionaram a ciência para o aspecto da racionalidade, abordando os fenômenos tissulares, celulares e moleculares, focalizando a atenção e o estudo apenas nos aspectos biológicos do ser humano, em órgãos, patologias, sinais e sintomas clínicos, sem considerar as demais dimensões do ser. Dessa forma, fragmentam o cuidado, pois não consideram o ser humano em sua totalidade e complexidade. Essa cisão provocou um enorme vácuo e, hoje, mais do que nunca, emerge a necessidade de um olhar crítico sobre os determinantes não biológicos no processo de adoecimento. Assim outros elementos estão sendo agregados na assistência aos indivíduos num direcionamento de percebê-los como seres multidimensionais e complexos. Nessa perspectiva, este estudo objetivou identificar os elementos espirituais utilizados pelos profissionais de saúde no atendimento a população. Trata-se de um recorte do projeto de pesquisa intitulado: Espiritualidade no Cuidado a Saúde – Edital 262/UFFS/2012. Estudo observacional, de corte transversal, com coleta prospectiva, tendo como participantes 254 profissionais que atuam na área da saúde. A coleta dos dados ocorreu no período de abril a julho de 2014, através de um questionário com perguntas abertas e fechadas. Este estudo apresentou os seguintes resultados: dos 254 profissionais 52,4% eram médicos (n=133), 29,15 enfermeiros (n=74), 13% fisioterapeutas (n= 33) e 5,5% psicólogos (n= 14). Em relação a idade dos participantes, predominou a faixa etária de 30 a 39 anos (41%), com média de idade de 37,9 (±11,2) anos. Observou-se, que o sexo feminino mostrou-se ligeiramente mais elevado, 54,7%

[Digite texto]

(n=139). Em relação ao tempo de formação, verificou-se que, 26,9% (n=68), tinham mais de 15 anos de formados, já 27,7% (n=70) dos profissionais o tempo de formação foi de até 5 anos. Quanto ao tempo de atuação na área, novamente prevaleceram os períodos de até 5 anos, bem como, daqueles com mais de 15 anos, com proporções de 32,4% (n=82) e 26,9% (n=68), respectivamente. Quando questionados sobre a sua religião, 61,8 (n=157) responderam pertencer a religião católica e 12,6% (n=32) mencionaram não ter religião. Quando questionados sobre a crença em elementos espirituais, a grande maioria respondeu de forma afirmativa, ou seja, 92,9% (n=236) acreditam em elementos espirituais, para este grupo, os elementos mais citados foram a prece/oração, 91,9% (n=217); bíblia, 32,2% (n=76); meditação, 17,8% (n=42); imagens de santos, 17,4% (n=41); e novenas, 16,1% (n=38). Os profissionais quando investigados sobre os elementos espirituais que utilizam na assistência, 91,9% (n=217) relataram a prática da prece/oração. Atualmente, alguns profissionais da saúde conseguem perceber a subjetividade e intersubjetividade dos indivíduos, considerando as diversas unidades e multiplicidades dos seres. Neste sentido, valorizam a totalidade existencial dos indivíduos e as características culturalmente imbricadas, como as crenças, idéias e valores, que influenciam no seu processo de cuidar. Assim, a oração é um elemento utilizado na prática da assistência à saúde, por meio dela os profissionais conseguem agradecer e realizar suas petições, percebendo-se como seres integrantes

¹ Acadêmico de enfermagem Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, bolsista voluntário no Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde UFFS/FAPESC sob Edital 262/UFFS/2012, Email: tiagolabres@hotmail.com ,

² Acadêmica de enfermagem Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, bolsista voluntário no Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde UFFS/FAPESC sob Edital 262/UFFS/2012, Email:elaine-naty@hotmail.com

³ Enfermeira doutora, professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: katia.celich@uffs.edu.br ,

⁴ Enfermeira doutora, professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email:leoni.zenevycz@uffs.edu.br

⁵ Enfermeira mestre , professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: tatiana.silva@uffs.edu.br ,

⁶ Enfermeira mestre , professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: silvia.souza@uffs.edu.br,

[Digite texto]

de um universo maior, onde podem contar com uma força suprema, nas mais diferentes situações do cotidiano de cuidado.

Palavras-Chave: Oração. Espiritualidade. Profissionais da saúde.

-
- ¹ Acadêmico de enfermagem Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, bolsista voluntário no Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde UFFS/FAPESC sob Edital 262/UFFS/2012, Email: tiagolabres@hotmail.com ,
 - ² Acadêmica de enfermagem Universidade Federal da Fronteira Sul, campus Chapecó, bolsista voluntário no Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde UFFS/FAPESC sob Edital 262/UFFS/2012, Email: elaine-naty@hotmail.com
 - ³ Enfermeira doutora, professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: katia.celich@uffs.edu.br ,
 - ⁴ Enfermeira doutora, professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: leoni.zenevycz@uffs.edu.br
 - ⁵ Enfermeira mestre , professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: tatiana.silva@uffs.edu.br ,
 - ⁶ Enfermeira mestre , professora no curso de enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul campus Chapecó, colaboradora do Projeto de Pesquisa Espiritualidade no Cuidado a Saúde edital 262/UFFS/2012, Email: silvia.souza@uffs.edu.br,