

## PROMOVENDO A SAÚDE DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE: UM RELATO DE EXTENSÃO

Denise Finger<sup>1</sup>

Angélica Zanettini<sup>2</sup>

Vanilla E Franceschi<sup>3</sup>

Angela Urio<sup>4</sup>

Fabiana Haag<sup>5</sup>

Jeane Barros de Souza<sup>6</sup>

O Projeto “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas”, do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal Fronteira Sul, iniciou em abril de 2014, atuando no bairro Jardim América, no município de Chapecó – SC, com o objetivo de oportunizar momentos de educação e saúde através da música, oferecendo aos alunos matriculados na Escola E. Valesca Parisotto, oportunidades para que cresçam de forma alegre e saudável. As atividades de educação em saúde foram realizadas de acordo com o calendário escolar, na própria sala de aula, fazendo uso de dinâmicas integrativas, rodas de conversas, multimídia e vídeos, com alunos do ensino fundamental e médio. Os assuntos foram variados, de acordo com a demanda da escola, abordando temas sobre gravidez na adolescência, DST's, sexualidade, higiene e planejamento familiar. As atividades do canto coral foram realizadas semanalmente, nas quartas-feiras, das 17:15 às 18:15 horas, com a participação de integrantes na faixa etária de 7 a 14 anos, matriculados na referida escola. Durante o ano de 2014, o coral realizou diversas apresentações, como na própria escola, na Universidade Federal da Fronteira Sul e em diversos eventos no município de Chapecó, sendo que o coral passou a ser chamado de Coral Encanto, nome escolhido pelos próprios integrantes, e ainda conquistou-se um uniforme, abrilhantando mais as apresentações. Percebemos a importância do projeto em desenvolver ações educativas, pois tanto a

---

1-3 Acadêmicas do 7º período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC (deni.finger@hotmail.com). (vanilla.eloa@hotmail.com).

2- Acadêmicas do 7º período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC, bolsista PRO-ICT/UFFS. (gelyzanettini@hotmail.com).

4- Acadêmica do 3º período do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC. (ange.uri@hotmail.com).

5- Mestre em Ciências da Saúde: Cardiologia, Docente do curso de graduação de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC. Colaboradora do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas”. (fabiana.haag@uffs.edu.br).

6- Mestre em Saúde Pública, Docente do curso de graduação de Enfermagem da Universidade Federal da Fronteira Sul- UFFS, campus Chapecó- SC, Coordenadora do Projeto de Extensão “Promovendo a saúde da criança e do adolescente através da música e ações educativas” (jeanebarros18@gmail.com)

infância, como a adolescência comportam grandes desafios e com a atuação na escola, abriu-se portas para aumentar o contato com a criança e com o adolescente, a fim de contribuir na melhor qualidade de vida dos mesmos, discutindo temas que favoreceram a construção de um viver saudável, oferecendo ainda educação, música, cultura e lazer aos participantes do projeto. Ainda, colaborando com a participação da família e da comunidade no espaço escolar através das apresentações do coral realizadas durante o ano. Ficou evidente o intenso envolvimento da equipe escolar com as atividades propostas pelo projeto, fazendo toda a diferença na continuidade das ações. E ainda, observou-se o crescimento do projeto, tanto no aspecto musical, que iniciou com 30 integrantes, e terminou o ano de 2014 com 50 coralistas, como também nas ações educativas, onde a cada encontro, as crianças e adolescentes foram se tornando mais receptivos e colaborativos, demonstrando desejo de participar das próximas oficinas. O projeto também favoreceu o crescimento das acadêmicas atuantes neste, trazendo experiência de ações com o público infantil e adolescente, desenvolvimento da criatividade e conhecimento para realizar e dar continuidade com qualidade às atividades do projeto de extensão. Conclui-se que, através das ações do projeto, foi possível colaborar para o crescimento de forma alegre e saudável dos envolvidos, diminuição do tempo ocioso, proporcionando momentos de aprendizado mútuo, cultural e lazer aos participantes, realizando vínculo entre universidade e comunidade, atingindo os objetivos propostos, com aprovação e desdobramento do projeto em um programa de extensão em 2015, dando assim continuidade às ações realizadas.

**Palavras-Chave:** Promoção da Saúde; Música; Educação em Saúde.