



## **ESTADO NUTRICIONAL E RISCO PARA DOENÇA CARDIOVASCULAR DE PARTICIPANTES DO EVENTO ALUSIVO AO DIA MUNDIAL DA SAÚDE-2013**

Priscila Cezar Schlosser <sup>1</sup>

Daniela Menin Vichete <sup>2</sup>

Samara de Cesaro Cavaler <sup>3</sup>

Rozane Aparecida Toso Bleil <sup>4</sup>

Amélia Dreyer Machado <sup>5</sup>

A fim de desenvolver ações de promoção à saúde, realizou-se, dia sete de abril de 2013, no município de Realeza, uma atividade alusiva ao dia mundial da saúde, com enfoque especial à hipertensão arterial - tema escolhido pela Organização Mundial da Saúde para ser trabalhado esse ano. A atividade foi realizada em parceria entre a Universidade Federal da Fronteira Sul, a Secretaria Municipal de Saúde e a Pastoral da Criança, na praça central do município. Houve orientações sobre hábitos alimentares saudáveis, leitura de rotulagem nutricional, exposição e explanação sobre ervas aromáticas, como estratégia de redução do sal no preparo dos alimentos, bem como teste rápido de glicemia, aferição da pressão arterial e avaliação antropométrica dos participantes. A antropometria constitui-se em importante método de diagnóstico, contribuindo para identificar grupos com problemas nutricionais e com fatores associados a doenças crônicas não transmissíveis. O Índice de Massa Corporal (IMC) e a medida da circunferência da cintura (CC) são métodos antropométricos comumente utilizados, devido à sua simplicidade de aplicação e baixo custo. Assim, o objetivo desse trabalho foi diagnosticar o estado nutricional e risco para doenças cardiovasculares dos participantes do evento alusivo ao dia mundial da saúde-2013. Para o cálculo do

---

<sup>1</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição, UFFS-Realeza, Bolsista PROEXT-2013 - MEC/SESU. priscila.schlosser@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição, UFFS-Realeza, voluntária PROEXT-2013 – MEC/SESU. menin.daniela@hotmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica do Curso de Nutrição, UFFS-Realeza, voluntária PROEXT-2013 – MEC/SESU. samara.cavaler@gmail.com

<sup>4</sup> Professora do Curso de Nutrição, UFFS-Realeza, Orientadora do Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional - NUTRISAN, aprovado conforme Edital N° 098/UFFS/2012. rozanetb@uffs.edu.br

<sup>5</sup> Professora do Curso de Nutrição, UFFS-Realeza, Coordenadora do Programa de Extensão em Segurança Alimentar e Nutricional - NUTRISAN, aprovado conforme Edital N° 098/UFFS/2012. amelia.machado@uffs.edu.br

IMC, coletaram-se os dados de estatura e peso, a CC foi medida com fita antropométrica ao redor do ponto médio entre a última costela e a crista ilíaca, sendo a idade referida pelo participante. Para a classificação do estado nutricional e risco para doenças cardiovasculares, dado pela medida da CC, adotou-se os parâmetros indicados na Norma Técnica do SISVAN-2011. Participaram 46 pessoas, com faixa etária variando entre 20 e 84 anos, das quais 69,57% eram do gênero feminino e 52,17% idosos. Entre os adultos, 45,45% apresentaram sobrepeso e 22,72% obesidade, enquanto 54,17% dos idosos apresentaram sobrepeso. Com base na medida da circunferência da cintura 71,74% dos participantes encontravam-se com risco aumentado para doenças cardiovasculares. Cada participante recebeu orientações nutricionais e, quando necessário foi encaminhado para atendimento com o Nutricionista da Secretaria de Saúde. A partir dos dados obtidos vê-se a necessidade da realização mais frequente de atividades, a exemplo desta, tanto para a população em geral quanto para grupos específicos.

**Palavras-chave:** Promoção da saúde; antropometria; obesidade abdominal.