

**RELATO DE EXPERIÊNCIA DE CUIDADO INTEGRAL AO IDOSO: DESAFIOS
E FERRAMENTAS PARA UMA ABORDAGEM PERSONALIZADA NA
ATENÇÃO BÁSICA.****TORRI, M. L.^[1]; MARCHETTO, Y. M. S.^[2]; GERMANI, A. R. M.^[3].**

A Saúde do Idoso é um pilar fundamental da Atenção Básica em Saúde, pois permite o envelhecimento saudável frente ao aumento da longevidade da população brasileira, resultado da transição demográfica. Para isso, a visita domiciliar (VD) é uma ferramenta essencial no cuidado a esse grupo populacional, pois proporciona um acompanhamento próximo e adequado à realidade de cada paciente. Através do Componente Curricular de Saúde Coletiva 3, que promove como uma de suas avaliações a VD, foi possível proporcionar à paciente com iniciais G.N., uma mulher idosa com mais de 70 anos, um acompanhamento de saúde personalizado para suas necessidades e de acordo com sua realidade social e financeira. Dentre as queixas apresentadas durante as VD, a paciente relatou dificuldade na organização da rotina devido a problemas de memória, que a fazem esquecer de atividades de higiene básica, alimentação e medicamentos. Diante dessa queixa, a equipe de saúde utilizou diversas ferramentas para avaliar a condição da paciente e sua rede de apoio, incluindo o genograma, o ecomapa e o APGAR familiar. Essas ferramentas permitiram uma compreensão profunda das dinâmicas familiares e das interações sociais da paciente, revelando que, apesar de algumas tensões, ela mantém relações positivas com alguns membros da família e vizinhos. No entanto, a ausência de uma rede de apoio robusta e a dificuldade de memória foram identificadas como fatores que poderiam impactar negativamente seu bem-estar físico e emocional. Além disso, o acompanhamento também incluiu a aplicação do Mini-Exame do Estado Mental, que revelou que a paciente não apresenta sinais de demência ou disfunção cognitiva, um resultado positivo que contribuiu para sua autonomia na gestão das atividades diárias. Desta forma, a elaboração do Projeto Terapêutico Singular (PTS) para a paciente foi um desafio, uma vez que contratemplos como a ausência da paciente e condições climáticas adversas atrasaram as avaliações previstas. Apesar disso, a equipe continuou a monitorar a situação, ajustando o plano conforme necessário para atender às necessidades emergentes da paciente. Diante dessa realidade, o PTS proposto contou, além de recomendações relacionadas à promoção da saúde — cuidados alimentares, vacinação, prevenção da dengue e incentivo a consultas regulares — com o desenvolvimento de um quadro interativo, contendo as atividades que a paciente relatava esquecer. Assim, ao realizá-las, as atividades eram movidas do campo vermelho (não realizadas) para o campo verde (realizadas), de modo a facilitar a rotina da idosa. Vale ressaltar que uma das estratégias foi a utilização de cores e desenhos, visto que a paciente é analfabeta. Após a aplicação, a problemática apresentada foi suavizada e G.N. pôde viver sua rotina de modo efetivo. Em suma, o relato de experiência destaca a importância de uma

abordagem integral e personalizada no cuidado ao idoso, valorizando não apenas o tratamento de condições físicas, mas também a consideração de aspectos emocionais e sociais que influenciam a qualidade de vida. A equipe de saúde da família desempenhou um papel crucial na promoção da saúde da paciente, oferecendo suporte contínuo e adaptando as estratégias terapêuticas para atender às suas necessidades individuais.

Palavras-chave: Saúde Coletiva; Visita domiciliar; Projeto Terapêutico Singular; Saúde do Idoso; Atenção Primária.

Área do Conhecimento: Saúde Coletiva.

Origem: Ensino.

Instituição Financiadora/Agradecimentos: UFFS - Campus Passo Fundo.

[1] Maria Luiza Torri. Acadêmica do Curso de Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo. maria.torri@estudante.edu.uffs.br

[2] Yasmin Maytê Satonino Marchetto. Acadêmica do Curso de Medicina. Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo. yasmin.marchetto@estudante.uffs.edu.br

[3] Alessandra Regina Muller Germani. Docente na Universidade Federal da Fronteira Sul - Campus Passo Fundo. alessandragermani@hotmail.com