

OS HOMENS DIANTE DO CÂNCER DE PRÓSTATA E DOS PERIGOS DA OBESIDADE: UMA EXPERIÊNCIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Marizete Pigato Toldo¹

Ana Karla Scheibner²

Angélica Zanettini³

Camila Dervanoski⁴

Thaís Carla Sfredo⁵

Jeane Barros de Souza⁶

Várias ações de educação em saúde são realizadas através da Estratégia Saúde da Família em todo território brasileiro, sendo que o mês de novembro é dedicado especialmente aos cuidados com a saúde masculina. Por isso, são realizadas várias atividades voltadas aos homens nesse mês. Ao desenvolver atividades teórico-práticas no sexto período do Curso de Graduação em Enfermagem, da Universidade Federal Fronteira Sul – UFFS, campus Chapecó/SC, no segundo semestre de 2014, houve a oportunidade de desenvolver educação em saúde para o público masculino, em um dos centros de saúde do município, com o objetivo de compartilhar e discutir sobre os perigos do câncer de próstata e da obesidade. Como metodologia, inicialmente foi realizado convite para todos os homens da comunidade, onde as agentes comunitárias de saúde realizaram a entrega dos convites aos moradores, convidando-os a virem até a unidade de saúde na data e horário acordado. Nos encontros de grupo e nas visitas domiciliares realizadas no período, também foram entregues convites para os homens participarem da atividade. Contou-se com a participação de aproximadamente 18 homens, iniciando a atividade com uma dinâmica quebra-gelo, a fim de entrosar os participantes. Em seguida, comentou-se sobre os perigos do câncer de próstata, utilizando *slides* coloridos e interação com os participantes. Após, foi verificado o peso de cada integrante, a altura e realizado o cálculo do Índice de Massa Corporal (IMC) de cada integrante, para que eles

¹ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem - Bacharelado da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: Marizetetoldo@hotmail.com

² Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem - Bacharelado da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: ana.scheibner@yahoo.com.br

³ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem - Bacharelado da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: gelyzanettini@hotmail.com

⁴ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem - Bacharelado da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: camiladervanoski2011@hotmail.com

⁵ Acadêmica da 7ª fase do Curso de Graduação em Enfermagem - Bacharelado da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: tsfredo2@gmail.com

⁶ Mestre em Saúde Pública, docente orientadora do projeto de extensão do Curso de Graduação em Enfermagem - da Universidade Federal da Fronteira Sul Campus Chapecó. E-mail: jeanebssilva@gmail.com

observassem suas situações perante tabela de IMC exposta. Na sequência, abordou-se a importância de práticas de atividade física e alimentação equilibrada para uma vida saudável. Para finalização da educação em saúde, foi realizada uma avaliação, através da dinâmica da “Batata quente”, com intuito de verificar se o assunto foi compreendido, ao parar a música, os participantes eram convidados a responder questões sobre o tema proposto, com entrega de brindes, e lanche comunitário ao final da atividade. Ficou evidente que os integrantes colaboraram, participaram das dinâmicas, assim como, discutiram e sanaram suas dúvidas sobre os sinais e sintomas do câncer de próstata, além dos exames para sua detecção e a forma de prevenção. Quanto à temática da obesidade, todos afirmaram ingerir alimentação saudável, porém nem todos praticam atividades físicas regularmente e alguns ficaram surpresos com o resultado do IMC, relatando que iriam cuidar melhor da alimentação e evitar o sedentarismo. Apesar dos inúmeros convites entregues na comunidade, observou-se que poucos homens estão procurando participar dos eventos relacionados à sua saúde, e que poucos também estão preocupados em promover sua saúde. No entanto, percebe-se que alguns homens tem se mobilizado em busca do viver saudável, resultando no interesse e comprometimento com a saúde, evidenciando que as atividades com este público devem ir além do mês de novembro, estendendo-se ações contínuas e diversificadas durante todo o ano, incentivando a cuidado com a saúde e a busca do viver saudável.

Palavras-chave: Saúde masculina. Sedentarismo. Educação para a Saúde Comunitária.